



ZGODBE KOLESARSKEGA KLUBA ROGLA V LETU 2024

Beseda predsednika:

V nekaj preteklih letih (2021, 2022 in 2023) smo pripravili biltene kluba, s katerim želimo članom in simpatizerjem prikazati naše aktivnosti. S tem želimo nadaljevati tudi v prihodnje, kako dolgo, pa je odvisno od prispevkov Vas, članov Kolesarskega kluba Rogla. Mi smo tisti, ki ustvarjamo zgodbe, avanture, druženja in izzive. Mi smo tisti, ki jih lahko obeležimo z objavo na socialnih omrežjih ter s tem opogumimo kakšnega kolesarja, da se nam pridruži.

V letu 2024 smo doživeli kar nekaj lepih zgodb, od novoletnega kolesarjenja, priprav na kolesarsko sezono, do prvih skupinskih fur in izzivov na Stolpnik. Prvič smo organizirali Trail po Konjiški gori, ki je bil lepo sprejet med tekači.

Spomladi smo začeli vzpodbudno z daljšimi vožnjami in udeležbo na nekaterih kolesarskih prireditvah, čez poletje pa nadaljevali v udarnem tempu. Naša ultra ekipa se je ponovno izkazala, zato smo jim namenili prostor na naslovnici.

Krono naših prizadevanj predstavlja tradicionalen Skok na Roglo, kjer se vsakoletno pomerijo najboljši rekreativni hribolazci in kolesarji, ki lovijo svoje najboljše čase ali zgolj želijo osvojiti 1517 m. Lepo je organizirati takšno dirko s takšno podporno ekipo, ki je že dodobra utečena. Hvala vam za podporo!

V pripravi na jesen smo se še enkrat podali s kolesi do morja ter preizkusili kolesarske steze po Konjiški gori. Proti koncu leta pa seveda ni manjkal zaključek ter pohod na Stolpnik.

V letu 2024 smo pustili lep kolesarski odtis, poskrbimo, da bo tako tudi v prihodnje.

Matej Fijavž
Predsednik KK Rogla

Mesec januar 2024

Vzdrževanje kondicije

Pozimi je potrebno vzdrževanje telesne pripravljenosti. Člani KK Rogla in prijatelji smo ob torkih na najrazličnejše načine skrbeli, da smo pričakali pomladne mesece v kar se da dobri formi.



Mesec Februar 2024

Trail tek po Konjiški gori

Prešernov dan, odlično vreme in premierno Trail tek po Konjiški gori. Dve progi in lepa udeležba čez 60 trailerjev:

Najboljši na 21 km dolgi progi moški:

1. Janez Klančnik, 1:48
2. Rok Marinič, 1:54
3. Matic Kotnik, 1:55

Najboljši na 17 km dolgi progi moški:

1. Marko Čretnik, 1:28
2. Jernej Steničnik, 1:32
3. Matej Fijavž, 1:35

Najboljše na 21 km dolgi progi ženske:

1. Katarina Pišotek, 2:00
2. Martina Klančnik, 2:17

Najboljše na 17 km dolgi progi ženske:

1. Spomenka Vodopivec, 1:59
2. Patricija Goričan, 2:05

Hvala vsem, ki ste se odzvali na poziv in preživeli del dneva v družbi KK Rogla.

Čestitke vsem tekačem in hvala Silvija, Igor, Diana, Tina, Baco, Aleš, Damjan, Matej, ki ste omogočili preganjanje po trasi.

Trail je potekal pod okriljem projekta #INNSPORT , katerega koordinira Zavod za šport Slovenske Konjice. V projektu sta sodelovala Planinsko društvo Slovenske Konjice in Kolesarski klub ROGLA.





Tilen Kotnik na Trailu



Baco in Aleš, soorganizatorja Traila

Mesec marec 2024

Letna skupščina

Letna skupščina potekala s pogledom na obdobje 2024-2028. Izvoljeni so bili organi kluba ter novi-stari predsednik. Predsednik kluba Matej Fijavž je v kandidaturi predstavil svoje videnje razvoja kluba v prihodnjem obdobju.

Izpostavljeni so bili posebni dosežki članov kluba v letu 2023:

- Igor Cerar za opravljen IZZIV Spoznavajmo Slovenijo ter za osvojenih največ točk za ekipo #kkrogla v tekmovanju KZS OMR.
- Davorin Frim za osvojeno 2. mesto na DP v vzponu na Krvavec.
- Patricija Goričan za osvojeno 3.mesto na DP v vzponu na Krvavec.
- Tamara Imperl in Nejc Četina kot najboljša kolesarja KK Rogla na 31. Skoku na Roglo.
- Matej Polegek za opravljen IRONMAN.
- Gregor Štumpfel za vsa ultra kolesarjenja v letu 2023 ter opravljen #EVERESTING.
- Ivan Gričnik za 3.mesto na Konjiški maraton.
- Ötztaller ekipa KK Rogla; Patricija Goričan, Marjan Ribič, Matej Polegek, Matej Fijavž, Evgen Konušek, Bruno Simčič, Boštjan Krajcar, Uroš Gričnik

Plan dela 2024 je bil potrjen, z optimizmom smo načrtali delo v prihodnje.



Predstavitev vizije kluba



Varna vožnja

Če že misliš, da veš vse o varnosti, hitro spoznaš, da takšnih izmenjav izkušenj ni nikoli dovolj...mi smo izkušnje izmenjali v tako teoretično kot praktično.



Nekaj o varni vožnji in vzdrževanju koles



Poligon



Vaja-ena izmed

Kolesarjenje po Dravinjski dolini

V marcu smo začeli sezono kolesarjenja po Dravinjski dolini. Odpeljali smo se do Ptujске gore in naredili prve resne kilometre.



BIKEFEST PORTOROŽ

Lepa skupina kolesarjev iz Kolesarski klub ROGLA se je udeležila BOROTALCO 5. GRAN FONDO Portorose. Kolesarjem so bile ponujene trase na: 42 km, 56 km, 76 km in 116 km. Boljše otvoritve sezone si kolesar skoraj ne more želeči.



BIKEFEST 2024



Biciklarke na morju



V skupini

Kolesarjenje po obronkih občin

MTB / GRAVEL kolesarjenje po obronkih občin Slov. Konjice/Zreče, vstop/izstop iz križeve poti smo vsak izbrali po svoje. Najbolj vztrajni smo se okrepčali na poti.



Vzpon ali spust



Počitek s pogledom na letališče



Skupinska na Brinjevi gori

Mesec april 2024

1. Kronometer

Prvi test nog v 2024 na 1. Kronometru KK Rogla. Tilen Ločnikar Duller se je potrudil in zbral rezultate. Najhitreje je 7 km dolgo traso odpeljal mladi as Žak Krajcar s povprečno hitrostjo 41 km/h. 2. mesto je zasedel Marko Čretnik in 3. mesto Matej Fijavž.



Druženje



Tilen pri razglasitvi rezultatov

Podelitev priznanj občine Zreče

Trdo delo in trud je bilo nagrajeno s priznanjem za zaslužnega delavca v športu Občina Zreče. Matej Fijavž je v letu 2023, kot predstavnik Kolesarskega kluba Rogla pridobil naziv strokovnega delavca v športu-športno treniranje-kolesarstvo. S tem je omogočil razvoj kolesarstva v občini ter razvoj kolesarskega kluba v prihodnosti. Kot prostovoljec je pomagal pri organizaciji državnega prvenstva v pumtracku v Zrečah. Je dolgoletni organizator priznane tradicionalne kolesarske dirke, Skok na Roglo. V njegovi organizaciji Kolesarski klub Rogla prireja klubske prireditve na področju športa, katere se udeležuje vse več rekreativnih športnikov. Tako nenehno skrbi za promocijo aktivnega preživljanja prostega časa in je zgled prostovoljnega delovanja v svoji okolici.

Čestitke predsednik in uspešno delo dalje.



Kolesarjenje po trasi železniške proge

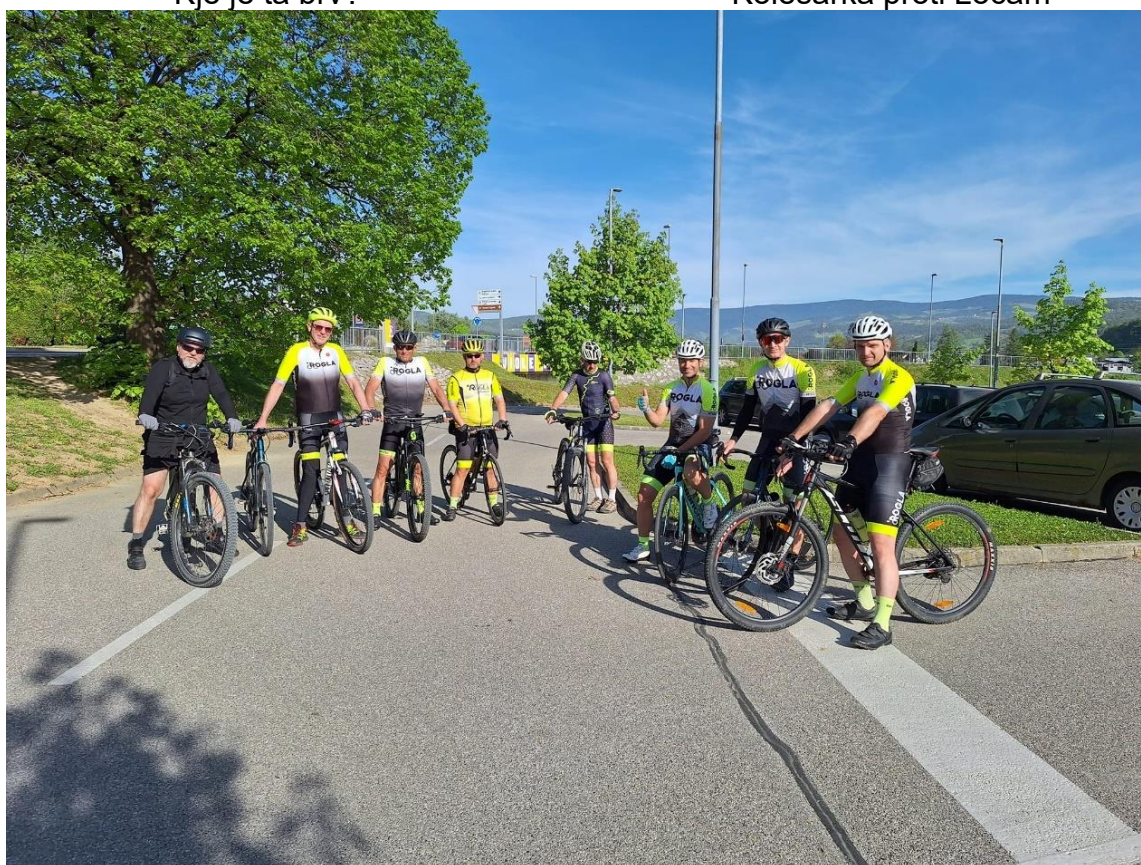
Ni pomembno, kako počasi smo kolesarili, samo da se nismo ustavili (po Konfucijevo)...med potjo pa smo zvedeli nekaj malenkosti o bivši železnici, ki se je vila po Dravinjski dolini.



Kje je ta brv?



Kolesarka proti Ločam



Start ali začetek

Rakovec

S kolesi na Rakovec. Manjši zaselek nad Vitanjem, ki je včasih štel okoli 200 duš, brez cerkve, a s šolo. Vsekakor lepa tura, ki bi jo lahko ponovili.



Križišče, ki ga ne smeš zgrešiti



Na poti je polno potokov



Rakovec, vas polna zgodovine



Kažipoti ne manjkajo

Mesec maj 2024

Kako preživeti 1. maj

Je bil in bo...1.MAJ, praznik dela!



Sprint pohodniki



Tudi s Pony gre



Okrepčila ne manjkajo

Tradicionalno na Tri križe

Še en kronometer na priljubljeno kolesarsko središče na Konjiški gori. Standardna proga in standardna organizatorja .

Najhitrejši je bil tokrat Matej Fijavž ,drugi Tilen Kotnik in tretji, najmlajši, Miha Konušek.



Najhitrejši



Analiza



Pred startom

Kronometer Kartuzija-Krokar

Od Kartuzije do viaduktov v Dolini Svetega Janeza je Strava segment, na katerem lahko preizkusite, kakšne watte obračate.

Mi smo ta segment malo podaljšali, do kamnoloma v Žičah...rezultati so bili tesni, prvi štirje v osmih sekundah, razlika med prvim in drugim samo ena sekunda.

Moški:

- 1.mesto Matej Fijavž,
- 2.mesto Bruno Simčič,
- 3.mesto Tilen Kotnik,
- 4.mesto Žak Krajcar

Ženske:

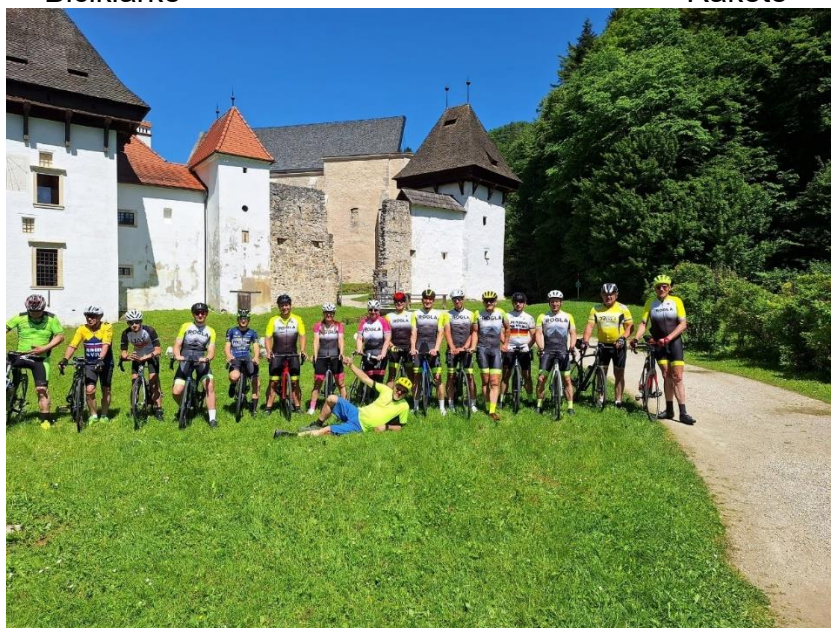
- 1.mesto Katja Kaučič,
- 2.mesto Darinka Majger,
- 3.mesto Jožica Lovrec Vetrnik,
- 4.mesto Andreja Vinkšel



Biciklarke



Rakete



Gasilska

25.maj

Veterani KK Rogla si že nekaj let v maju vzamejo čas ter odkolesarijo do Kumrovca ...bravo Tone, Marjan, Ljubo in Ivan...vztrajajte dalje.



Veterani pred spomenikom

Olimpijska bakla

Olimpijske igre so se bližale in ponovno smo bili lahko priča predajanju olimpijske bakle. V duhu gesla olimpijskih iger »Citius, Altius, Fortius« (hitreje, višje, močnejše) smo jo predali...vse do Pariza 2024.



Ponosno...do Pariza

Mesec junij 2024

Udarni začetek meseca

Junija nismo veliko počivali, naredili smo nekaj skupnih kilometrov po novi velenjski štrekni, nekaj kilometrov po Hrvašk, nekaj kilometrov s poniji, nekaj za poliko in nekaj MTB kilometrov na Boč.

Nismo manjkali na 19. Vzponu na Krvavec: Igor Cerar (9.mesto v kategoriji) in Tilen Kotnik (8.mesto v kategoriji) ter 15. Vzponu na Mengeško kočo.



Velenjska Štrekna



Slime nad Zagrebom



Gony Pony



Na zdravje Vladi in Marjan



Popoldanska fura

Maraton Franja

Že 43. leto praznik kolesarstva. Nekateri dirkajo za uvrstitev na UCI svetovno prvenstvo amaterov, drugi se borijo za čas pod magične 4 ure, tretji kolesarijo, da preživijo... ostali pa zgolj uživajo...po želji. V dresu KK Rogla so v letu 2024 Maraton Franjo končali; Bruno Simčič, Tilen Kotnik, Jevšenak Vladimir, Pesjak Kristijan, Polegek Matej, Koren Jernej, Vidmar Tona (154km) in Cerar Igor (97km). Matej Fijavž je zaradi okvare kolesa moral odstopiti.



S kolesi na Le Tour de France

Po opravljenih ultra kolesarskih akcijah v preteklih letih se je pet članov Kolesarskega kluba Rogla letos odločilo, da premagajo 500 kilometrov v 24 urah ter si ogledajo znameniti La Tour de France. Prve etape te znamenite kolesarske dirke so potekale ravno na območju Riminija v Italiji, kar je bil tudi cilj ultra kolesarjenja.

Akcija je potekala pod okriljem Zavoda za šport Slov. Konjice ter projekta ŠPORT GOR 2.0, katerega cilj je med drugim tudi krepitev zmogljivosti in razvoj športnih organizacij. V okviru tega projekta je ekipa obiskala lokalni kolesarski klub, spoznala njihov način dela ter odpeljala spoznavno kolesarsko furo po okolici Riminija.

Po izvedenih organizacijskih ter psihofizičnih pripravah, ki so potekale zadnjih šest mesecev, se je akcija pričela v četrtek, 27.6.2024. Po deževni, neprespani noči in prestavljenem startu se je petorica kolesarjev ob 04.00 uri podala iz Slov. Konjic. Načrtovana razdalja, 500 kilometrov in 1.700 višinskih metrov, na videz ni predstavljala prevelike ovire, so pa dež na začetku, vročina na sredini ter veter v Padski nižini dodobra izmučili ekipo. Ravne in prometne ceste so botrovale k manjši prilagoditvi taktike postankov, tako, da je ekipa malo pred tretjo uro zjutraj prispela na željeni cilj v Casenatico pri Riminiju. Na devetih načrtovanih postankih jih je čakala logistična ekipa v sestavi Biciklark KK Rogla; Diana Slivečka, Tina Braček in Karina Kotnik. Te so poskrbele za zadostno količino napitkov in hrane ter menjavo opreme. Sama statistika ne pove veliko (povprečna hitrost 28,1 km/h), cilj ekipe je bil dosežen po 500 kilometrih v 23. urah.

Po krajšem počitku je sledilo kolesarsko spoznavanje z lokalnim kolesarskim klubom ASD Frece Rosse Cycling Team ter ekipo iz Gatteo di Mare. Odpeljali smo nekaj skupnih kilometrov ter si ogledali muzej v počastitev kolesarskega junaka Marca Pantanija. Kolesarsko akcijo je ekipa KK Rogla zaključila z ogledom začetnih etap La Tour de France. Peterica kolesarjev, Bruno Simčič, Rado Sodin, Tomaž Korošec, Boštjan Krajcar in Damjan Slivečka so hvaležni vsem podpornikom in somišljenikom, glede na dosedanje izkušnje pa pozivajo voznike jeklenih konjičkov, da poskrbijo za varnost vseh v prometu, ne izražajo nestrpnosti ter ne lovijo izgubljenega časa na cesti.



Ekipa na Cilju v Casenatico, Italija



Start še v jutranjih urah

Mesec julij 2024

Od bazena do bazena

V Občini Slovenske Konjice delujeta čez poletne mesece dva super bazena. Mi smo se zapeljali s kolesi od enega do drugega ter se osvežili .

Kolesarjenje je potekalo pod okriljem projekta #INNSPORT, katerega koordinira Zavod za šport Slovenske Konjice .

V projektu sodelujeta Planinsko društvo Slovenske Konjice in Kolesarski klub ROGLA. Projekti so financiran iz programa ERASMUS+ ŠPORT.



Bazen Konjice



Krožišče Loče

Mesec avgust 2024

32. Skok na Roglo

Na takšno nedeljo se spodobi, da oblečeš dres KK Rolga in skočiš na 1517 m.

Na Roglo so iz Kolesarski klub ROGLA skočili;

- Nejc Četina čas 46:39
- Tilen Kontnik, čas 52:33
- Uroš Gričnik, čas 54:39
- Jernej Koren, čas 57:52
- Tomaž Korošec, čas 59:24
- Primož Ošljak, čas 1:02:56
- Amadej Jelenko, čas 1:04:58
- Vladimir Jevšenak, čas 1:06:38
- Igor Cerar, čas 1:08:05
- Matej Polegek, čas 1:08:28
- Patricija Goričan, čas 1:10:22
- Erika Drobnak, čas 1:28:43

Pohvale udeležencem in zahvala ostalim podpornikom in članom kluba, ki ste podprli dogodek.



Skok na Roglo, Preko 200 kolesarjev na startu

Mesec september 2024

Septembrski odklop do morja

Skupina kolesarjev kluba iz je izkoristila vikend ter odkolesarila do morja. Novih 220 kilometrov za spomine. Bravo fantje Matej P., David C., Tilen L.D., Tilen K. in Uroš O.





Zaslužen pivo

Mala gora

V septembru smo skočili na Malo goro...hrib, za katerega se še domačini popraskajo, kje se nahaja. Mi se gor podamo vsaj enkrat letno...kot si zadamo v našem koledarju aktivnosti. Tokrak maloštevilni, pa vendar SMO se podali!...čestitke fantom, da ste si vzeli čas za kolo.



Mesec oktober 2024

Jesensko kolesarjenje po Konjiški gori in zaključek v Portorožu

Po krajšem deževnem obdobju smo le izvedli nekaj kolesarjenj. Pod okriljem projekta #INNSPORT, katerega koordinira Zavod za šport Slovenske Konjice smo izvedli kolesarjenje po Konjiški gori. V projektu sodelujeta Planinsko društvo Slovenske Konjice in Kolesarski klub ROGLA. Nekaj članov se je udeležilo zaključka sezone na Grand fondu v Portorožu.



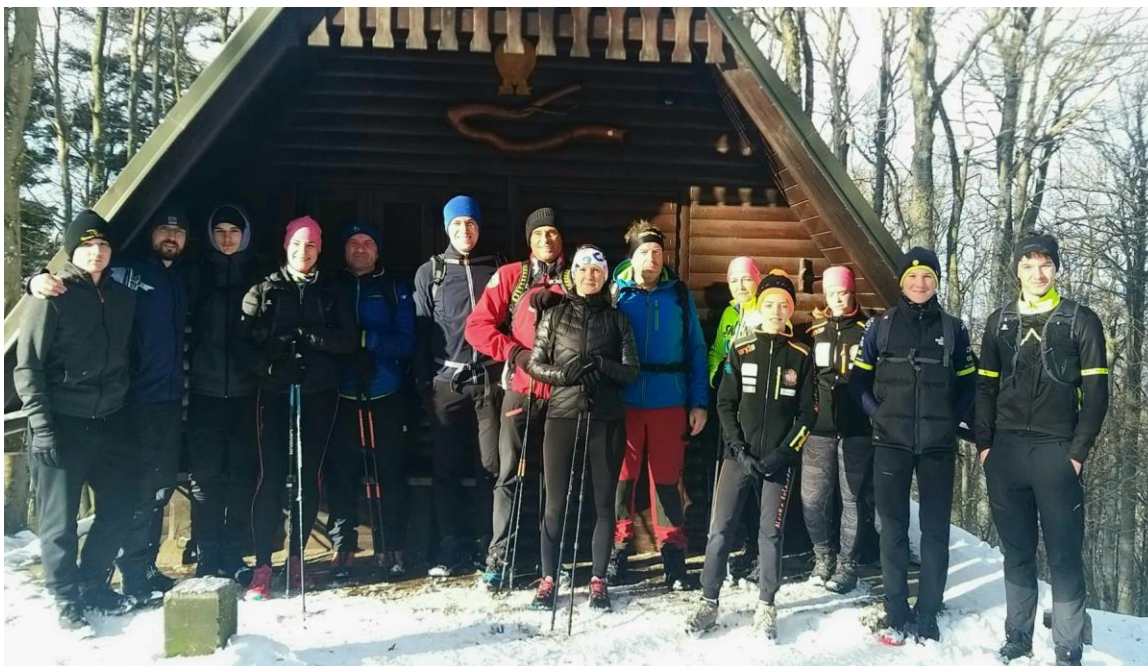
Po Konjiški gori



Portorož

Mesec november in december 2024

Novembra smo začeli z novo serijo Zimske lige na Stolpnik.



V snegu na Kope

Koroški odred že vrsto let organizira Zimsko kolesarjenje na Kope. Kolesarsko društvo v zimskih razmerah res ni za vsakogar...samo za vztrajne...bravo in čestitke za vztrajnost.



Na Kopah

Zimski pohod na Stolpnik

Iz smeri Stranic kot že nekaj let zapored...na Stolpnik za Štefanovo.



Stolpnik 1012 m

Dodatek - Kolesarske dirke pod okriljem Odbora za množično rekreacijo KZS

Vzpon na Krvavec, Vzpon na Geoss, Vzpon na Kum, odlični rezultati Nejca Četine ter prva udeležba v našem dresu za Ivana Mastnaka Verbotna. Na Dan državnosti je potekal eden lepših in težjih Alpe Grandfondo.



Alpe GranFondo



Kristajn Pesjak



Nejc Četina

Dodatek - Zimska liga 2024

V sklopu skupščine smo v podelili priložnostne nagrade udeležencem Zimske lige na Stolpnik. Zimska liga je potekala v štirih kolih po trasi planinske poti na Stolpnik.

Najuspešnejša po zbranih točkah sta bila Matej Fijavž Silvija Fijavž ter najhitrejša v sezoni Marko Čretnik (0:26:55) ter Patricija Goričan (0:37:34).

Priložnostne nagrade je prispeval LaPrimafit.

Skupaj 40 udeležencev, ki so se v štirih kolih podali na 1012 metrov visok vrh Konjiške gore-Stolpnik. Vsak po svojih močeh, nekateri na škrge, drugi pohodniško, namen je bil vzpodbuditi dogajanje v naši okolici.

Vsako kolo se je točkovalo, največ točk so zbrali:

V moški konkurenci:

1. Matej Fijavž, 180 točk
2. Marko Čretnik, 150 točk
3. Jernej Steničnik, 150 točk

V ženski konkurenci:

1. Silvija Fijavž, 135 točk
2. Patricija Goričan, 50 točk
3. Spomenka Vodopivec, 50 točk



Po segmentu



Tilen v lepem dresu na 1012 m



LaPrimafit podpora



Zadovoljni osvajalci vrhov



Najhitrejša in najboljša po točkah



Najhitrejši in najboljši po točkah