

## **Kolesarski klub Rogla skozi leto 2025**

Spoštovani člani,

Večino let premore 365 dni, mi smo jih v Biltenu razdelili na štiri letne čase. Pričeli smo z zimo, ko ohranjamo našo pripravljenost z Zimsko ligo. Pomladi dvigujemo tempo s Konjiško rundo in skupinskimi furami. Poleti nas je moč opaziti na dirkah za Pokal Slovenije ter na izzivih po okolici. Krona naše dejavnosti ostaja avgustovska izvedba Skoka na Roglo, kar utrjuje našo tradicijo in prepoznavnost v okolici in v kolesarskem svetu. Jesen je čas za kakšen tekaški maraton in za dodatna druženja naših članov, saj se ponovno približuje zimsko obdobje, ko se vsaki konec leta Korošci podajo na Kope.

Poleg aktivnosti, ki jih organiziramo v klubu pa so naši člani aktivni na različnih področjih in z veseljem preberemo kakšno njihovo zgodbo. Nekaj teh zgodb najdemo v Biltenu 2025. Je pa še nekaj neodkritih, nenapisanih zgodb za katere vedo samo posamezniki. Ker se le te pišejo skozi celotno leto zato pozivam vse, ki ste pripravljeni deliti svoje zgodbe v naslednjem biltenu, da se odzovete.

Hvala vsem, ki ste delili svoje aktivnosti in vsebino naših druženj. Želim obilo spominov ob prebiranju Biltenov KK Rogla.

Matej Fijavž  
Predsednik KK Rogla

Naslovnica: Tilen Kotnik

### Vsako leto se začne 1. januarja...na vrsti so zimske radosti

#### **SREČNO 2025!**

Novoletno kolesarjenje, za nekatere prehitro, za nekatere premrzlo...za udeležence ravno prav.



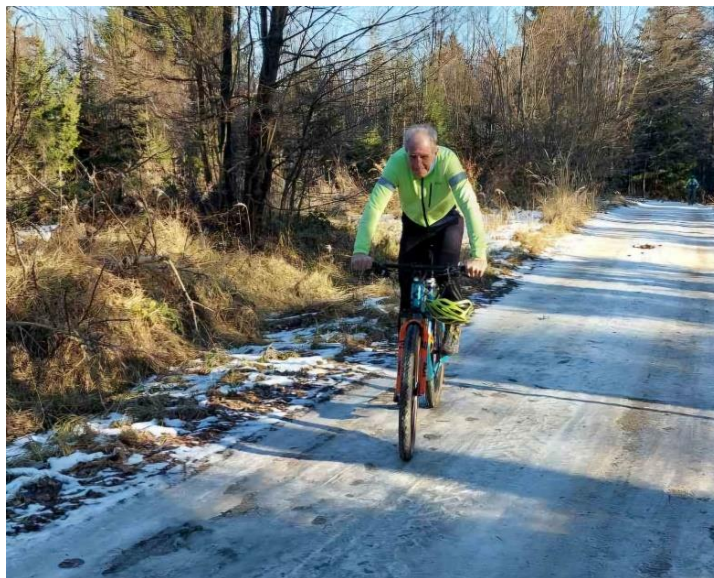
Navdušenci pred startom



Voščilo in pozdrav na Treh križih



V pogovornem tempu



Ogreta mašina še čelade ne rabi

## Zimska liga 2024-2025

Četrto leto zapored smo izvedli Zimsko ligo na Stolpnik. Vsako leto smo poizkušali z drugačnim formatom. Letos smo se odločili za kombinacijo Strava izzivov in pohodništva, za zadnje kolo pa smo preizkusili skupinski start. Vse z željo, da čez zimo aktiviramo čim večje število rekreativcev. Končni seštevek točk vseh udeležencev v razpredelnici.

### Moška konkurenca:

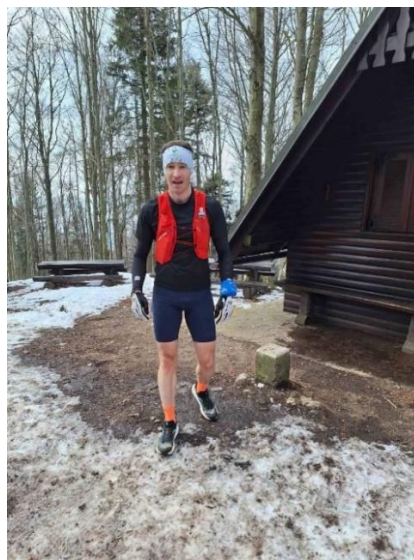
1. Marko Čretnik
2. Miha Konušek (najmlajši udeleženelec)
3. Matej Fijavž

### Ženska konkurenca:

1. Katja Čretnik
2. Nada Pozeb
3. Tina Braček

KONČNI SEŠTEVEK ZIMSKE LIGE NA STOLPNIK 2024/2025				
	MOŠKI	TOČKE	ŽENSKE	TOČKE
1.	MARKO ČRETNIK	200	1. KATJA ČRETNIK	200
2.	MIHA KONUŠEK	166	2. NADA POZEB	175
3.	MATEJ FIJAVŽ	160	3. TINA BRAČEK	118
4.	TOMAŽ PLANKELJ	112	4. SPOJENKA VODPIVEC	45
5.	TILEN KOTNIK	110	5. GRIČNIK JERNEJA	40
6.	MARJAN RIBIČ	99	6. SILVJA FIJAVŽ	35
7.	TILEN LOČNIKAR DULLER	98	7. HEIDI KONUŠEK	31
8.	GAŠPER JAVORNIK	89		
9.	IGOR CERAR	76	KARMEN KONUŠEK	31
10.	IVAN GRIČNIK	69		
11.	TOMAŽ KOROŠEC	64		
12.	VLADIMIR JEVIŠENAK	59		
13.	MITJA PODGRAJŠEK	57		
14.	PATRICIJA PERKLIČ	53		
15.	BOŠTJAN KRAJČAR	52		
16.	SEBASTIJAN MARTIČ	50		
17.	ANDRAŽ MLAKER	46		
18.	MATEJ KANGLER	45		
19.	EVGEN KONUŠEK	42		
20.	DAVID ČEGLER	34		
21.	TJAN PLANINŠEK	30		
22.	UROŠ OČKO	29		
23.	SAMO HROVAT	19		
24.	PRIMOŽ ČREŠNAR	17		
25.	MIHAEL RAVNJAK	13		
	ALEŠ KOVAČ	13		
	MATEJ POLEGEK	13		
	DAVID VOLŠAK	13		
	ŽAN JEVIŠENAK	13		

Najbolj prizadevni v letošnji izvedbi



Najhitrejši- »Čreta«



Prve tri punce



Tilen Kotnik na vzponu



Druženje na vrhu sodi k izzivu

## 8. marec- Dan za skupščino

Za dan žena smo v Kolesarskem klubu ROGLA uspešno izpeljali letno skupščino. Predstavilo se je dogajanje v letu 2024. Kot vsako leto je bil koledar zelo barvit z dogodki. Plan dela 2025 je bil potrjen, veselili smo se kolesarskih druženj...SREČNO IN VARNO!



Utrinek skupščine



Kraljice Zimske lige na Stolpnik



Boštjan je predstavil plan dela

## Ko diši po pomladi...

### **GF Portorož 2025 (David Cegler)**

Dogodek GF Portorož je sinonim za preverjanje kolesarske pripravljenosti po zimskem premoru. Kot vsako leto, smo se tudi letos na štart omenjene prireditve odpravili člani KK Rogla. Že dan pred tekmo, smo se v bližini štarta dobili udeleženci sobotne dirke, David Cegler, Matej Polegek in Rok Sodin in skovali taktiko za dirko... kje so vzponi, s kakimi vati na kak vzpon, ter kako razporediti tempo za celotno 115 km razdaljo. Seveda smo ob debati tudi primerno hidrirali in skrbeli za zaloge ogljikovih hidratov za naslednji dan.

Dan prireditve 22.3., se ni začel ravno » primorsko », saj je bilo slabih deset stopinj in je rahlo deževalo. Zaradi omenjenih vremenskih razmer, se trije izmed prijavljenih članov KK Rogla niso podali na primorsko, pridružili pa so se člani Amadej Jelenko, Tilen Kotnik in Vladimir Jevšenak. Kot vedno smo se dobili skupaj na štartu za skupinsko fotografijo. Beseda je dala besedo, in glede na to, da smo se vsi prijavi za najdaljšo 115 km traso, smo si segli v roke in odločili, da kljub vremenu odpeljemo ta dolgo traso. Ob štartu dirke smo si vsi našli skupino, v kateri smo lahko peljali in takoj pozabili na mraz, saj se je že od štarta šlo na polno. Prvi vzpon, takoj po mejnem prehodu Sečovlje na Plovanijo, je že naredil selekcijo. Po spustu z Buj se je v krožišču trasa razcepila na krajšo 87 km, oziroma nadaljevala v krožišču naprej proti daljši trasi. Omenjeno je izkoristil eden izmed naših članov in se zaradi mraza in dežja pravilno odločil, ter skrajšal razdaljo. Ostali smo kljub mrazu in vedno močnejšemu dežju nadaljevali vožnjo ter kljub temu, da je bilo zelo slabo poskrbljeno za varnost nekako prevozili do cilja, pri čemer smo zaradi mraza in dežja še komaj zmogli prestavljali prestave in zavirati. V cilju smo se odpravili v apartmaje in pod vroč tuš, da smo se malo pogreli, nakar smo se ponovno dobili v ciljnim prostoru, kjer smo naredili krajšo analizo. Dogajanje se je prestavilo k našima »Ironmanoma« in sicer do njunih Avtodomov tik ob morju, kjer smo sproščeno debatirali in se smejali pozno v noč.



Amadej Jelenko v stilu



Matej Polegek v zavetrju



Vremenu primerna skupinska slika



Zaključek in debata, kot se spodobi

### Konjiška runda

Vsako pomlad pričnemo s konjiško rundo. Na pobudo Gašperja Javornika in Davorina Frima je runda štartala leta 2018 in poteka po isti trasi. Trasa je bila v preteklosti za kratko obdobje le malo spremenjena zaradi del na cestišču. Rundaši se ob torkih, v obdobju april do oktober, dobimo pred trgovino Spar v Slov. Konjicah. Start runde je prilagojen letnemu času in vročini, spomladi in jeseni ob 16.30, poleti ob 17.00. Runda je primerna za kolesarje, ki si želijo odpeljati hiter krog, ki se želijo pripraviti na kakšno dirko ali pa zgolj pametovati na analizi po rundi. Vse podrobnosti se usklajujejo v Facebook skupini.



Na rundi se zberejo kolesarji vseh vetrov

Glede na zbrane kolesarje se lahko razdelimo v več jakostnih skupin in se ob uri zapodimo proti Poljčanam. Je pa seveda potrebno slediti pravilom, katera povzemamo v nadaljevanju (runda.si): Izživljanje na kolesu ima svoje meje. Spoštuj osnovna pravila, da ti bo dobro med kolesarji. Neumno, športnika nevredno vedenje na kolesu ne ostane nekaznovano. Izkušeni kolesarski mački obvladajo prijeme za discipliniranje nesramnih budal.

#### 1. Pozdravlaj

Na mestnih vpadnicah ni nujno, sicer se spodobi vsaj prikimati. Sploh, če prehitevaš. Še posebej to velja na neprometnih cestah, kaj šele v divjini, kjer je na enem kvadratnem kilometru več medvedov, kot ljudi. Pozdravlaj ne glede na tip kolesa in tudi tiste, ki so v

samotnih koncih peš. To velja posebej za gravlerje in gorske kolesarje. Pozdravljaj tudi poljedelce. Če že ne pozdravljaš prvi, ne bodi popoln kreten in vsaj odzdravi! To velja tudi za borce na kolesih za kronometer.

## 2. Ne zanašaj se na druge!

Na rundi bodi samooskrben. Ne računaj na pomoč kolegov. Rezervna zračnica, tlačilka, orodje in vetrovka so del obvezne opreme. Se sprašuješ zakaj bi šest kolesarjev vozilo s seboj šest zračnih tlačilk? Ni nujno, a se o tem dogovori vnaprej. Nihče ni hujši šalabajzar kot kolesar, ki se na vse pretege čudi, kako mu je uspelo ravno danes pozabiti tlačilko. Le kako? Prihraniti si hotel 150 gramov!

## 3. S seboj imej gotovino!

Verjetno ni treba posebej poudarjat, da po rundi plačaš rundo, sploh, če ti je nekdo posodil zračnico. Vendar boš spet videti kot budalo, če boš iz žepa vlekkel bančno kartico v neki lovski koči. Dvajsetak v torbici pride vedno prav. Tudi za zaščito med zračnico in usodno raztrganim plaščem.

## 4. Ponudi pomoč!

Je treba sploh poudariti, da se ob težavah enega kolesarja ustavi cela skupina (razen, če je drugače dogovorjeno vnaprej)? Vedno ponudi pomoč pri menjavi zračnice in nastavljanju menjalnika. Vsaj bicikel lahko pridržiš. Vedno ponudi CO2-bombico. Ponudi svojo pumpo, če je boljša kot kolegova. Pomagaj tudi pumpat, seveda potem, ko si uporabil dobri, stari, debilni štos, ker spominja pumpanje na saj več kaj.

## 5. Ponudi hrano in pijačo!

Pravilo o samooskrbi velja tudi za hrano in pijačo, ampak ko soborec crkuje, se spodobi ponuditi tisto banano. Grižljaj ponudi vedno, ko imaš s seboj poslastico, recimo ženine riževe ploščice ali kaj tako prikladnega za deljenje, kot so gumijasti bonboni.

## 6. Ne odmetavaj smeti!

Moramo to res posebej poudarjat?

## 7. Ne dokazuj se, ko ni treba!

Daj bicikla dvema babicama ... in dirkali bosta. Tako pač je. Vendar pazi, da ne boš imel dolge feltne. Ne šprintaj na Stravinih segmentih brez opozorila. Neodpustljiv primitivizem pa je dokazovanje pred očitno šibkejšimi. Tekmovanje je del kolesarstva, ne njegovo bistvo. Do začetnikov in njihovih napak bodi prizanesljiv. Ne vedi se kot nacist, če ne obvladajo krožnih menjav. Najučinkovitejša metoda je razlaga z normalnim tonom.

## 8. Bodi urejen!

So slogovne napake, ki jih seveda ne gre jemati resno. Če ti je res malo mar in za gledališče obuješ natikače, za službo pa bele nogavice, nosi na biciklu kar hočeš! Vendar bodi urejen. Poskrbi, da cunje ne smrdijo. Pred vožnjo očisti čelado in čevlje. In, za božjo voljo, zavrzi tiste stare hlače, ki pri podlogi pokajo po šivih. Pogled na to je, milo rečeno, gnusen.

## 9. Zapni zadrgo!

Tudi to je del urejenosti. Zadruga je zato, da jo zapneš. Naj bo odpeta v vročini. Ko si na cesti. Ne pa, ko se ustaviš na kavi ali ko na britofu točiš vodo. Bi prišel na pokopališče ali v bife z odpeto srajco?

## 10. Ne priključi se brez pozdrava!

Kolesarstvo je družaben šport. Normalna grupa ni še nikogar napodila. Če prideš na rundo prvič, se predstavi, vprašaj kakšna so pravila in se jih drži. Če se priključiš kolesarju ali

skupini na cesti, vedno pozdravi in vprašaj, če greš lahko zraven. Če se kar zalepiš na zadnjo feltno, je enako, kot če bi se pri ponudbi petih praznih pisoarjev postavil zraven tistega, ki je že zaseden.

### 11. Izločaj previdno!

Kolesarstvo ima gnusno plat: smrkelj, slina, gnoj, vse to se valja po nosno-žrelnem predelu. Pljuvanje po cesti in usekovanje brez robca je dovoljeno samo med športom, ampak na kolesu je to nevarno. Vedno preveri smer vetra, opozori okolico in zapelji na stran. In če izločaš snovi iz urinalnega predela ... ubogaj Petra Sagana in sestopi z bicikla.

### 12. Ne zamujaj!

Nadležno je že tako ali tako in še toliko bolj, če si dogovorjen za rundo in pustiš čakati kolege na kaki avtobusni postaji na poletni vročini ali, še huje, v zimskem mrazu. Ko se dogovoriš za uro, je običajno mišljen čas odhoda, ne čas zбора. Če imate najprej zbor, se spodobi dogovoriti za srečanje v kavarni.

Mogoče si se prepoznal pri kakšnem pravilu ampak nič ne de, pridruži se in kolesari dalje.



Po rundi sledi obvezna analiza na bencinski v Tepanju. Zato vabljeni vsi, da se pridružite in ne obupate že po prvem poizkusu.

### Velikonočna fura

Lepa velikonočna sobota je bila za nami in tako smo se še pred kosilom zaključili odlično skupno rundico.



Takšnih dni ne gre zamuditi



Roza barva popestri karavano



Zadovoljni Roglaši

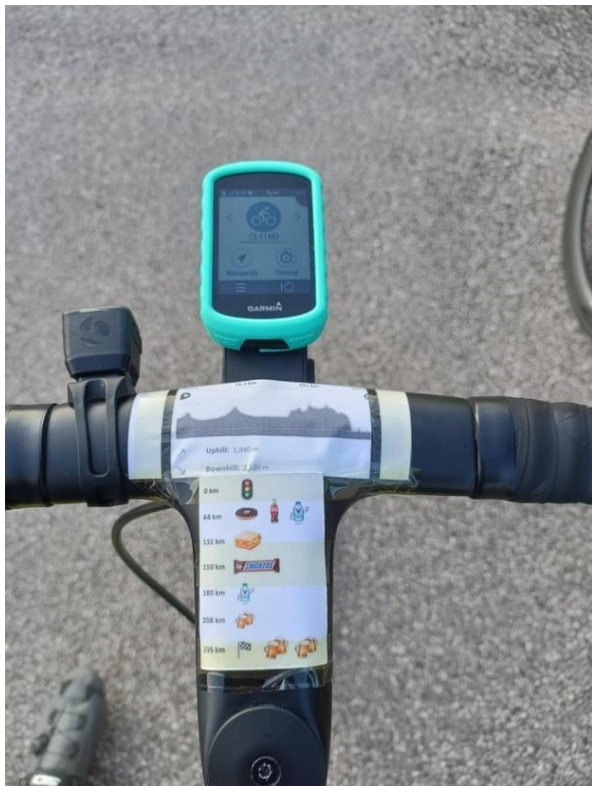


Že v kratko dolgi kombinaciji dresov

### **Skok na morje 2025 (David Cegler)**

Kot že nekaj let zapored, je bilo tudi letos v organizaciji Uroša Očkota in Davida Ceglerja organiziran tradicionalni »Skok na morje« iz Slovenskih Konjic. Tokrat s ciljem v Portorožu. Kot vedno, je bil zbor ob 06.00 pred klasičnim »startnim prostorom« /Šparom v Slovenskih Konjicah. Tokratnega skoka na morje so se udeležili Uroš Očko, David Cegler, Rok Sodin, Rok Vodopivec, Matej Polegek, Bruno Simčič, Vidmar Jožef in Ljubo Pliberšek. Vsi smo mislili, da bo tokrat šlo umirjeno in skupinsko, vendar je že prvi klanec na Stranice pokazal, kako smo se zmotili. Že na prvi klanec je napadel Matej Polegek, kateremu se je v begu pridružil Jožef Vidmar. Omenjena sta zdržala z begom do prve klasične postojanke na Trojanah. Na omenjenem odseku je Vidmar Jožef lepo dopolnil svoje PB (osebni rekord) na Stravi, saj je v zavetrju Road – Runnerja (aka. Matej P.) res lepo letelo. Po krajšem okrepčilu se je Vidmar odločil, da z vožnjo s Polegekom v begu ne bo nadaljeval, tako, da smo nadalje lepo nadaljevali z vožnjo v eni skupini. Tokrat smo se prepustili vodenju izkušenega Brunota Simčiča in se tako izognili vožnji skozi center Ljubljane in morebitnemu ponovnemu defektu oziroma padcu v strogem centru Ljubljane. Pot nas je kot vedno vodila naprej skozi Vrhniko, nato čez » Kačje ride » do naslednje klasične postojanke na OMW Kozina, kjer pa je ponovno v ospredje prišel naš »sprinter za zadnjih 200 m« Uroš Očko. Uroš je osvojil sprint, vendar zaradi omenjenega nato odšel »na samo« za 5 minut, saj ga je rahlo premagala slabost. Po klasično zasluženem hmeljnem okrepčilu, smo se spustili po

Črno-kalskem klanecu in prišli do Kopra, kjer se je moral posloviti Bruno Simčič, saj je odšel nazaj proti Konjicam z vlakom. Ostali smo šli na zasluženi pijači, da smo vsaj malo povrnili tekočino v naša izžeta telesa. Kot dokaz, kakšnemu naporu smo bili priča, je bila reakcija enega izmed kolesarjev, kateri je komaj dvignil steklenico in spil hmeljni napitek. Tudi tukaj sta dva člana zapustila družbo in sicer Vidmar Jožef in Rok Vodopivec, ostali pa smo nadaljevali z vožnjo do cilja v Portorožu, kjer so nas čakale naše boljše polovice. V Taki-Maki, smo vsi skočili v morje, nakar smo ob pijači in jedači in sproščenem klepetu uživali pozno v noč.



Domiselno-profesionalno



Planerja taktike



Samo hrabro dalje fantje

### **Okoli Pohorja**

Okoli Pohorja – 150 km, 1200 višinskih metrov, odlična družba in super tempo. Na poti iz Maribora seveda nismo izpustili postanka pri legendarni češnji. Lepa tura s štartom in ciljem v Slovenskih Konjicah, malo za dušo, malo za noge. Če še ne poznaš lokacije se pridruži naslednjič.



Koliko zgodb bo videla ta češnja?



Pripovedovalci zgodbe o češnji

### **Kronometer KK Rogla na Tri križe**

Uscana Zofka je sicer prinesla ohladitev, vendar ni bila dovolj mokra, da bi preprečila izvedbo že tradicionalnega kronometra KK Rogla na Tri Križe. Letos se je na lov za krono kralja in kraljico Treh križev podalo 15 kolesarjev in kolesark. Krono kralja si je ponovno nadel Matej Fijavž s časom 23:05, na drugo mesto se je povzpel Timi Šlamberger s časom 24:06, tretji je bil mladi up kolesarstva Mihec Konušek s časom 25:10. Ženske sta zastopali Karmen in Asi Konušek obe s časom 29:18.

Ostali rezultati: Matej Polegek: 27:28, Amadej Jelenko ter Franci Cerinšek: 27:56, David Cegler: 28:05, Igor Cerar : 28:17, Rok Sodin: 29:11, Vladi Jevšenak: 29:38, Boštjan Krajcar: 31:31, Uroš Očko: 33:27, Evgen Konušek: 34:37.



Zaključek in analiza na Treh križih seveda nista izostala

### **Dan mladosti za tovariše**

Tisti, ki se še spomnijo dneva iz svoje mladosti imajo poseben odnos do 25. maja. Takrat je namreč zaključila romanje »štafeta«. Kumrovec postaja tudi turistična kolesarska točka, katero s kolesi vsaj enkrat letno obišejo naši tovariši.



Tovariši Ljubo, Marjan, Ivan in Jožef

**Ekipa ULTRA KK Rogla na vrhu Biokovega (Boštjan Krajcar)**

Ko vreme zapre vrata, volja najde novo pot. Ekipa ULTRA KK Rogla 500+ že vrsto let dokazuje, da so vztrajnost, ekipni duh in ljubezen do kolesarjenja močnejši od razdalj in naporov. V preteklih letih smo člani ekipe izvedli več izjemnih 24-urnih kolesarskih podvigov. Leta 2021 smo v 24 urah prekolesarili 500 kilometrov od Slovenskih Konjic do Splita, leto kasneje, leta 2022, smo isti izziv ponovili na relaciji Slovenske Konjice–Beograd. Leta 2024 pa smo v 24 urah prekolesarili pot od Slovenskih Konjic do Riminija, kjer smo si ogledali prvo in drugo etapo dirke Tour de France. Za kolesarski izziv leta 2025 smo si zadali poseben cilj – prekolesariti jadransko magistralo od Crikvenice do Trogirja, dolgo približno 300 kilometrov, z več kot 3.000 višinskimi metri. Datum odhoda, 23. maj 2025, je bil določen že dolgo vnaprej. Vsak posameznik se je na podvig temeljito pripravil, saj takšni izzivi zahtevajo dobro fizično pripravljenost, psihično trdnost in popolno zaupanje v ekipo.

V nočnih urah smo se z avtomobili odpravili proti Crikvenici. Kolesarsko ekipo so letos sestavljali Rado Sodin, Andraž Mlaker, Bruno Simčič, Uroš Očko, Tomaž Korošec in Boštjan Krajcar, ob njih pa je bila nepogrešljiva tričlanska spremljevalna ekipa: Nada Pozeb, Karina Sodin in Tina Braček. Že na poti iz Slovenskih Konjic so nas spremljali dež in temni oblaki. Upanje, da se bo vreme ob prihodu na obalo izboljšalo, je hitro splahnelo. Bolj ko smo se približevali Crikvenici, močnejši so postajali dež, sunki burje in nevarne razmere na cesti. Ob prihodu na štartno točko smo se le spogledali – razmere so bile preprosto prenevarne za kolesarjenje. Kljub upanju, da bi se vreme morda izboljšalo in bi lahko odpeljali vsaj del trase, so se razmere iz kilometra v kilometer le še slabšale. Zato smo se odločili, da pot z avtomobili nadaljujemo vse do našega cilja.

Čeprav glavni cilj ni bil izvedljiv, misli ekipi niso dale miru. Kolesa so bila z nami, vreme pa se je naslednje jutro povsem spremenilo. Prebudili smo se v sončno in jasno jutro, ki je kar klicalo po novem izzivu. Odločitev je padla hitro – Biokovo, Sv. Jure, najvišja točka Biokovega pogorja. Po zajtrku smo se z vozili odpravili do Makarske, parkirali v središču mesta in sedli na kolesa. Pred nami je bil legendarni vzpon: 30 kilometrov od morske gladine do 1.750 metrov nadmorske višine po najvišje asfaltirani cesti na Hrvaškem.



Končno vreme za kolo

Vzpon se začne z zmernimi nakloni, a že kmalu pokaže svojo resnost. Po zapornici, kjer se začne območje Naravnega parka Biokovo, sledi 23 kilometrov vzpona s povprečnim naklonom 6,1 %. Vsak kilometer je označen, a noben ni lahek. Hidracija je ključnega pomena, saj je zadnja možnost za polnjenje bidonov pri restavraciji Vrata Biokova – višje vode ni več. V srednjem delu vzpona nekaj bolj ravninskih kilometrov ponudi kratek predah, nato pa kolesarje pričaka ena največjih atrakcij – Skywalk Biokovo, steklena razgledna ploščad visoko nad prepadom. Kratek postanek za fotografije je skoraj obvezen. Zadnji del vzpona je najzahtevnejši. Cesta postane ozka, asfalt slabši, nakloni pa neusmiljeni. Tri kilometre pred vrhom sledi odsek s povprečnim naklonom 9,3 %, ki mestoma preseže 14 %. Tukaj se nahaja tudi znamenita ograja z vrvjo. Zadnjih 300 metrov je pravi boj s samim seboj – naklon doseže tudi 15 %, občutek pa je, kot da jih je še več. A ko stojimo na vrhu Sv. Jureta, tretje najvišje gore na Hrvaškem, je vse poplačano. Razgled, občutek zmage in ponos so neprecenljivi. Sledil je previden spust proti Makarski z obveznim postankom za fotografiranje na Skywalku. Po skupno 60 kilometrih kolesarjenja smo se vrnili v mesto, naredili kratek obhod Makarske in si ob morju privoščili zaslužen večerjo. V poznih večernih urah smo se vrnili v Trogir, kjer smo ob pogovorih in smeju strnili vtise. Naslednji dan nas je pot vodila proti domu, z vmesnim postankom pod vznožjem Velebita, pri Paklenici.



Biokovo

Cilj ostaja – prestavljen, ne pozabljen. Čeprav pot od Crikvenice do Trogirja zaradi izjemno slabega vremena letos ni bila izvedena, cilj ostaja jasen. Ekipa ULTRA KK Rogla je enotno sklenila, da bo ta izziv uresničila leta 2026.

Kajti pravi kolesarji ne obupamo – le prestavimo prestavo in nadaljujemo pot.

### Poletje se bliža...

#### Franja 2025

Praznik kolesarstva Maraton Franja BTC City je bitka, bitka za pozicijo, bitka s časom, bitka da preživiš, bitka s krči, bitka s samim sabo...čestitke ekipa KK Rogla za ta boj!



Ekipa: Vladimir Jevšenak, Tona Vidmar, Amadej Jelenko, Bruno Simčič, Tilen Kotnik in Tilen Ločnikar Duller,

#### **Alpe Granfondo (Igor Cerar)**

Piše se leto 2025. Odločitev ali naj grem na Alpe Gran fondo ali ne. Dve leti je bilo vroče, krči na Črnivec, lani nalivi celo traso. No nazadnje se prijavim, pa naj bo kar bo, odpovem še vedno lahko. Teden pred dirko še razmišljam ali naj grem na dolgo ali kratko traso, kratka namreč šteje za slovenski pokal. Pokličem Ninota (Cokan); »Dej ti mene prijavi raje na kratko traso« in dobim odgovor; »Stari daj ne serji boš pa ja šel na dolgo«, in obveljala je njegova. Vsak, ki je kdaj to prevozil, ve da dirka ni mačji kašelj. Vzponi mi gredo, na spustih

sem malo bolj previden kot v mladih letih tako, da sem po spustu iz Črnavca izgubil skupino na prvi ravnini (divjaki zame), nakar sem »soliral« skoraj vso pot do Logarske doline. Na spustu iz Pavličevega sedla je šlo brez problema, tudi vzpon na Jezersko sedlo mi ni delal težav. Na spustu iz sedla sem dohitel kamerada, nakar se nama je pridružila še tekmovalka iz Češke. Združeno (pohvale njej) smo vlekli do malo pred Kamnikom, kjer sem popustil, ko so se oglasile mišice. No vseeno sem uspel osvojiti prvo mesto v kategoriji, 16 minut pred zasedovalcem. In komentar Ninota na podelitvi: »No, ti je zdej žal«. Ni mi bilo, čeprav je kot vedno bilo naporno.



Za dobro vino so potrebni hramba, letina in starost. Igor Cerar čestitke za 1.mesto v kategoriji.



Bravo ekipa KK Rogla: Igor Cerar, Timi Šlaberger in Amadej Jelenko za opravljeno zahtevno idilično traso

### **Kolesarjenje od bazena do bazena**

V Občini Slovenske Konjice delujeta čez poletne mesece dva super bazena. Tudi letos smo kolesarili do Zreč, Zbelovega in nazaj. Prekolesarjenih 30 km v dobri družbi z osvežitvijo. Kolesarjenje je potekalo pod okriljem projekta #INNSPORT, katerega koordinira Zavod za šport Slovenske Konjice .

V projektu sodelujeta Planinsko društvo Slovenske Konjice in Kolesarski klub ROGLA. Projekti so financirani iz programa ERASMUS+ ŠPORT.



INNSPORT podpira tudi naša kolesarjenja



Postanek v S-Caffe



Manjka še skok v bazen

### **Udeležba na dirkah Odbora za množično rekreacijo (OMR)**

Amaterski kolesarji, ki so željni dirkanja, se ob vikendih udeležujejo cestnih dirk, vzponov in kronometrov za Pokal Kolesarske zveze Slovenije- OMR.

Ena izmed takšnih dirk je VN Pokljuke. To je krožna dirka, kjer kolesarji vozijo v 1060 m dolgem krogu z 20 m višinske razlike. Glede na kategorijo prevozijo 45 ali 30 krogov. Matej Fijavž je osvojil 1. mesto v kategoriji.

Kot je že v tradiciji, je isti vikend na sporedu Vzpon na Pokljuko. Ta zahteva od kolesarja maksimalen napor, da kar se da hitro premaga 15.7 km in 721 v/m. Matej Fijavž je osvojil odlično 4. Mesto, Kristjan Pesjak 5. Mesto in Timi Šlamberger 10. Mesto v svoji kategoriji.

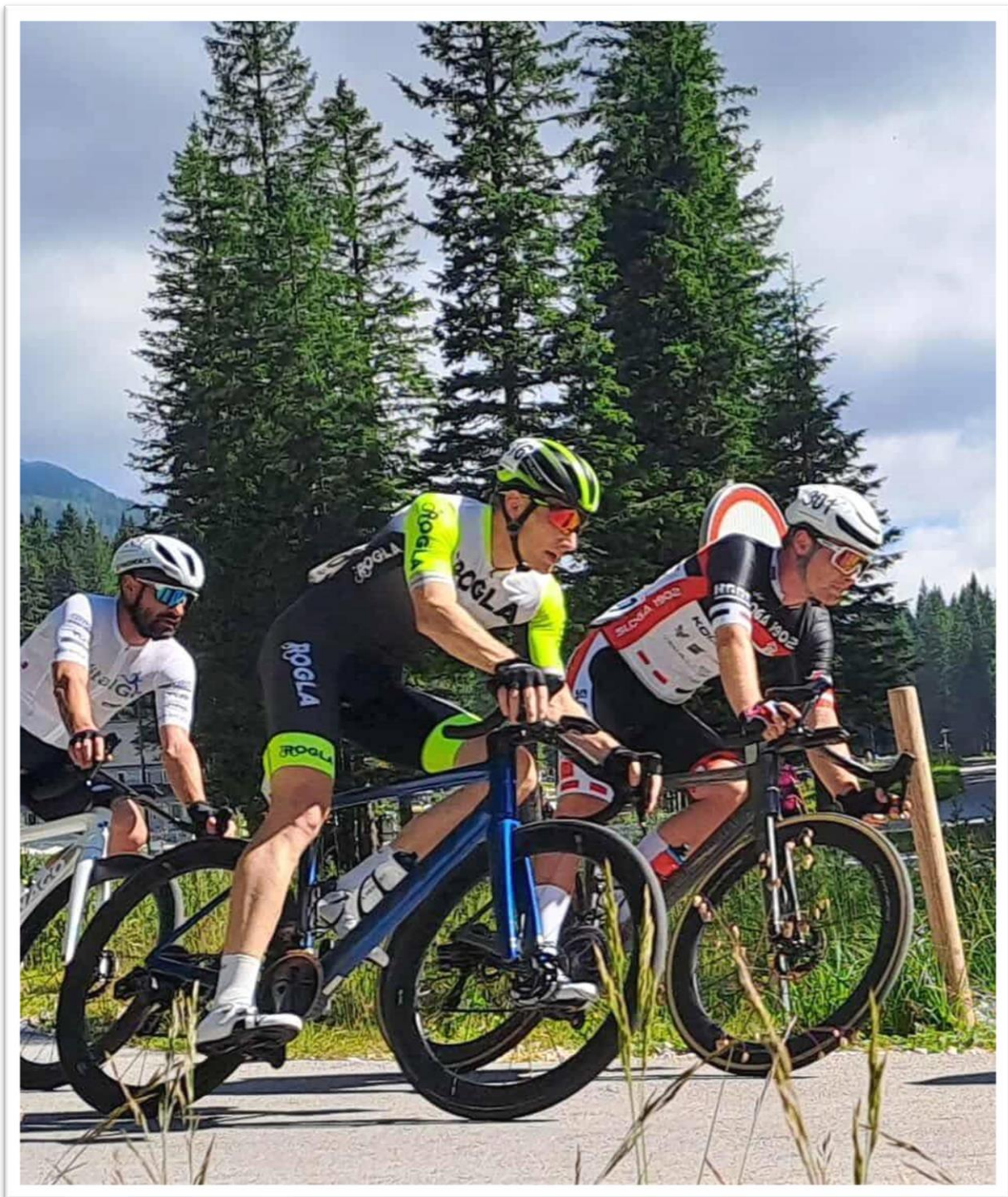
Čestitke za odlične uvrstitve!!!



Timi Šlamberger in Matej Fijavž



Matej Fijavž in Kristjan Pesjak



Matej Fijavž- Krožna dirka na Pokljuki

## Strava izzivi

V letu 2025 smo si zadali v plan aktivnosti tako imenovane »Strava izzive«. Izziv poteka po segmentu, katerega se določi v Strava Aplikaciji. Za pestrost izzivov in vodenje statistike je poskrbel Boštjan Krajcar.



### 1. STRAVA izziv

**STRAVA** Od 1.4. do 10.4. smo imeli priložnost preizkusiti svoje kolesarske zmogljivosti na izbrani trasi do Črešnjic. V tem času je vsak lahko opravil neomejeno število voženj, štel se je le **NAJHITREJŠI čas!**

Točke so se seštele skozi vse izzive, na koncu pa smo dobili **PRVO KRALJICO IN KRALJA STRAVA IZZIVA 2025!**

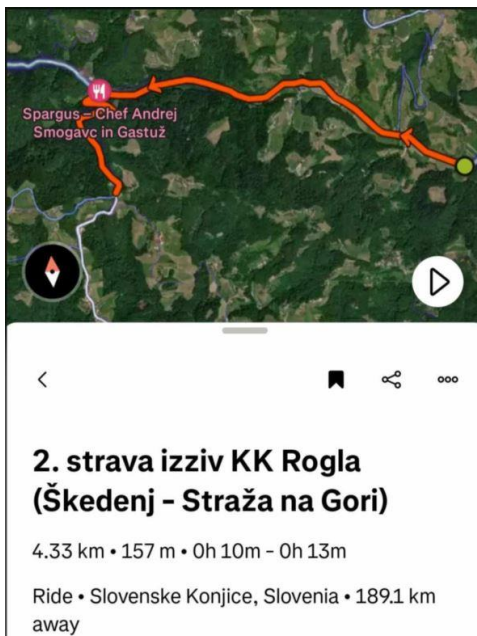
## REZULTATI

### 1. STRAVA IZZIV (1.4.-10.4.2025) ČREŠNJICE

MOŠKI			ŽENSKO		
	ČAS	TOČKE		ČAS	TOČKE
1. MARKO ČRETNIK	7:24	30	1. PATRICIJA GORIČAN	11:09	30
2. MATEJ FIJAVŽ	7:53	29	2. SANDRA STRNAD	13:25	29
3. TILÉN KOTNIK	8:02	28			
4. MIHA KONUŠEK	8:37	27			
5. TOMAŽ KOROŠEC	9:26	26			
6. BRUNO SIMČIČ	9:49	25			
7. FANCI KROPEJ	10:04	24			
8. ROK SODIN	10:12	23			
9. MATEJ POLEGEK	10:15	22			
10. TILÉN LOČNIKAR DULLER	10:16	21			
11. UROŠ GRIČNIK	10:22	20			
12. BOŠTJAN KRAJCAR	10:46	19			
13. AMADEJ JELENKO	10:48	18			
14. ANDREJ ZAGORC	11:19	17			
15. PETER SLEJKO	11:33	16			
16. IGOR CERAR	11:46	16			
17. KRISTJAN AMON	12:32	14			
18. DAVID PEČNAK	14:03	13			
19. ZORAN DIMITRIJEVIČ	14:54	12			
20. LUKA TOVORNIK	15:35	11			
21. DOMINIK SEVŠEK	17:02	10			
22. BLAŽ SIMONIČ	18:00	9			



**STRAVA** Za 2. Strava izziv se je v začetku maja preizkusil odsek od Škednja do Straže na Gori.



**3. STRAVA** izziv je potekal na relaciji Novo Tepanje – Oplotnica. Na segmentu je bilo zaznanih 24 kolesark in kolesarjev, ki so v različnih pogojih premagovali traso in dosegli odlične čase. Ker je bilo v tem času veliko slabega vremena smo čas izziva podaljšali.

**4 STRAVA** izziv je vodil po trasi Skoka na Roglo na segmentu Boharina – Padeški Vrh Trasa, izbrana kot odličen trening in priprava za vzpon na Roglo.

## REZULTATI


### 3. STRAVA IZZIV (20.5.-15.6.2025) NOVO TEPANJE - OPLOTNICA

MOŠKI			ŽENSKE				
	ČAS	TOČKE		ČAS	TOČKE		
1.	Matej Fijavž	08:02	30	1.	Patricija Goričan	08:41	30
2.	Kristjan Pesjak	08:14	25	2.	Sandra Strnad	11:25	25
	Timi Šlamberger	08:14		3.	Silvija Fijavž	11:26	21
4.	Bruno Simčič	08:19	18	4.	Katja Kaučič	13:05	18
5.	Gorazd Brečko	08:20	16				
6.	Tomaž Korošec	08:38	14				
	Uroš Gričnik	08:38					
8.	Rok Sodin	08:41	10				
9.	Frenk Frenk	08:54	8				
10.	Marjan Ribič	08:56	6				
11.	Matej Polegek	09:17	5				
12.	Miha Konušek	09:35	4				
13.	Andrej Zagorc	09:37	3				
14.	Amadej Jelenko	10:00	2				
15.	Bine Pučnik	10:08	1				
16.	Igor Cerar	10:21	1				
17.	Andrej Rebrnak	10:23	1				
18.	Tilen Kotnik	10:36	1				
19.	Marsej Bohak	10:43	1				
20.	Peter Stejko	10:46	1				

## REZULTATI

### 4. STRAVA IZZIV (2.8. - 23.8.2025) BOHARINA - PADEŠKI VRH

MOŠKI			ŽENSKE				
	ČAS	TOČKE		ČAS	TOČKE		
1.	Marko Čretnik	20,19	30	1.	Patricija Goričan	34,10	30
2.	Matej Kangler	20,36	25	2.	Zoja Kotnik	34,25	25
3.	Davorin Frim	21,06	21	3.	Sandra Strnad	35,59	21
4.	Matej Fijavž	21,12	18	4.	Erika Drobnak	36,16	18
5.	Tilen Kotnik	21,56	16	5.	Heidi Konušek	37,22	16
6.	Simon Kočnik	23,15	14				
7.	Kristjan Pesjak	24,04	12				
8.	Timi Šlamberger	24,14	10				
9.	Miha Konušek	24,18	8				
10.	Uroš Gričnik	24,55	6				
11.	Tomaž Korošec	25,16	5				
12.	Matej Polegek	26,45	4				
13.	David Volšak	27,08	3				
14.	Frenk Frenk	27,13	2				
15.	Igor Cerar	28,15	1				
16.	Miha Robnik	29,26	1				
17.	Boštjan Krajcar	29,27	1				
18.	Jernej Koren	29,34	1				
19.	Amadej Jelenko	30,26	1				
20.	Uroš Očko	36,10	1				
21.	Dejan Štefane	36,50	1				

 Zadnji **5. STRAVA** izziv je **STRAVA** bil na razporedu šprinterski izziv, in sicer na Škalce. S tem izzivom smo dobili najboljšega šprinterja in šprinterko. Najhitrejši: Žak Krajcar – najboljši čas v moški konkurenci  
Zoja Kotnik– najhitrejša v ženski kategoriji

## REZULTATI

### 5. STRAVA IZZIV (19.9. - 12.10.2025) ŠKALCE

	MOŠKI	ČAS	TOČKE		ŽENSKESKE	ČAS	TOČKE
1.	Žak Krajcar	1,10	30	1.	Zoja Kotnik	2,12	30
2.	Matej Fijavž	1,17	25	2.	Heidi Konušek	2,41	25
3.	Timi Šlamberger	1,26	21	3.	Sandra Strnad	2,47	21
4.	Tomaž Korošec	1,29	18				
5.	David Volšak	1,33	16				
6.	Tilen Kotnik	1,34	14				
7.	Rok Sodin	1,36	12				
	Matej Polegek	1,36	10				
9.	Tilen Ločnikar Duller	1,44	8				
10.	Virgil Kotnik	1,52	6				
11.	Mario Gersak	2,20	5				
	Amadej Jelenko	2,20	5				
13.	Darko Krajnc	2,33	3				
14.	Andrej Korošec	3,48	2				
15.	Andraž Obrul	7,27	1				

Za nami je bilo v letu 2025 pet razburljivih kolesarskih izzivov, v katerih smo člani Kolesarskega kluba Rogla znova dokazali, da nas povezujejo vztrajnost, dobra volja in ljubezen do pedaliranja.

Vsak izziv je prinesel novo zgodbo, nasmeh in dozo zdrave tekmovalnosti. Po seštevku vseh petih izzivov smo dobili letošnja zmagovalca:

- Kralj Strava izzivov 2025 – Matej Fijavž
- Kraljica Strava izzivov 2025 – Patricija Goričan

Odlične vožnje so prikazali tudi:

- Timi Šlamberger, Tilen Kotnik, ter med ženskami Sandra Strnad in Zoja Kotnik.

Preostali seštevki najboljših rezultatov je v tabeli, ki lepo pokaže, kako napeta in zanimiva je bila letošnja prva sezona v izzivih. Čestitke vsem udeležencem, ki ste se udeležili izzivov, predvsem pa za odlične vožnje, borbenost in dobro voljo!

## Hvala za super sezono in se vidimo na Strava izzivih 2026!

SEŠTEVEK REZULTATOV STRAVA IZZIVOV 2025					
	MOŠKI	TOČKE		ŽENSKESKE	TOČKE
1.	Matej Fijavž	128	1.	Patricija Goričan	120
2.	Timi Šlamberger	81	2.	Sandra Strnad	117
3.	Tilen Kotnik	73	3.	Zoja Kotnik	76
4.	Tomaž Korošec	71	4.	Heidi Konušek	41
5.	Rok Sodin	48	5.	Silvija Fijavž	21
6.	Bruno Simčič	46	6.	Katja Kaučič	18
7.	Kristjan Pesjak	37		Erika Drobnak	18
	Uroš Gričnik	37			
	Matej Polegek	37			
10.	Frenk Frenk	32			

# STRAVA

### **Skok na Roglo– kraljica klancev, ki vsako leto piše novo zgodbo (Andraž Mlaker)**

Izvedba tradicionalnega vzpona Skok na Roglo je tudi letos upravičila sloves enega najtežjih in najbolj priljubljenih kolesarskih izzivov pri nas. Na zahtevno traso, dolgo 13,6 kilometra in z več kot 1.100 višinskimi metri, se je podalo več kot 200 kolesarjev, ki so s svojo vztrajnostjo, borbenostjo in športnim duhom ustvarili nepozabno vzdušje od starta do cilja.

Rogla je še enkrat več pokazala, zakaj velja za pravo kraljico klancev. Strmi odseki, nepopustljiv ritem in boj s samim seboj so za mnoge predstavljali osebni izziv, za nekatere pa tudi priložnost za vrhunske tekmovalne dosežke. Ob progi ni manjkalo glasne podpore navijačev, ki so kolesarje bodrili vse do zadnjih metrov vzpona.

Posebno noto letošnji izvedbi je dal prvi organizirani vzpon na Roglo s kulturnim ponijem, ki je dogodek obogatil z nostalgičnim pridihom in dodatno razgibanostjo. Prav raznolikost kategorij je tista, ki Skok na Roglo dela tako poseben – poleg klasične cestne kategorije so se tekmovalci pomerili še v kategorijah e-bike, MTB in pony, kar potrjuje odprtost dogodka za vse generacije in tipe kolesarjev.

Absolutni rekord proge, ki ga je leta 2008 s časom 36:54 postavil Robert Vrečer, tudi letos ni bil ogrožen. Rekord ostaja simbol izjemnosti in hkrati dodatna motivacija za vse, ki se znova in znova podajajo v boj z roškim klancem.

V absolutni moški konkurenci je letošnjo zmago slavil Miran Kovačič (Swatt Club) s časom 42:26, med ženskami pa je bila najhitrejša Špela Škinjar (Ganesha Team), ki je ciljno črto prečkala s časom 53:10.



Skok na Roglo se začne z člani KK Rogla v prvi vrsti

Med članicami Kolesarskega kluba Rogla je najboljši rezultat dosegla Erika Drobnak, pri članih domačega kluba pa je izstopal Tilen Kotnik, ki je z odlično, premišljeno vožnjo uspel premagati zahtevno traso v času, krajšem od 50 minut, kar predstavlja izjemen klubski dosežek.

Bravo člani in članice KK Rogla:

- KOTNIK Tilen 48:44
- PESJAK KRISTJAN 52:17
- ŠLAMBERGER Timotej 53:41
- POLEGEK MATEJ 57:09
- KOROŠEC TOMAŽ 57:46
- SIMČIČ BRUNO 1:00:39
- PETRIČ Luka 1:04:05
- CERAR Igor 1:04:15
- CERINŠEK FRANC 1:04:15
- JELENKO Amadej 1:04:18
- JEVŠENAK VLADIMIR 1:06:42
- OČKO FILIP 1:11:08
- ŠIPKA ZLATKO 1:22:31
- OČKO UROŠ 1:24:05
- DROBNAK Erika 1:23:47
- KONUŠEK HEIDI 1:27:47
- PADEŽNIK Tjaša 1:34:11



Vedno nasmejan Bruno Simčič



Vladi Jevšenak cilja na čas 65 min



Stalnica na dirkah- Igor Cerar



Amadej Jelenko in Petrič Luka



Neutrudni Franc Cerinšek



Odlični Kristjan Pesjak



Timi Šlamberger



Zlatko Šipka performance



Erika Drobnak v spremstvu Uroša Očkota



Najhitrejši Roglaš Tilen Kotnik



Tomaž Korošec



Heidi Konušek



Noge Mateja Polegeka-Škembe, zmorejo tudi čas 57:09

Skok na Roglo 2025 je bil tudi letos več kot zgolj tekmovanje. Bil je srečanje kolesarske skupnosti, praznik športa, trme in vztrajnosti ter še ena uspešna zgodba, ki jo piše Kolesarski klub Rogla.

Ob tej priložnosti gre iskrena zahvala vsem udeležencem, ki so s svojo energijo in športnim duhom soustvarili dogodek, prostovoljcem, ki so skrbeli za varnost, organizacijo in nemoten potek prireditve, ter sponzorjem in partnerjem, brez katerih takšen dogodek ne bi bil mogoč. Posebna zahvala gre tudi navijačem ob progi, ki so z glasno podporo kolesarjem pomagali premagovati najtežje metre vzpona.

**Se vidimo prihodnje leto – znova na poti proti Rogli.**



Direktor dirke Andraž Mlaker



Brez njih ni Skoka na Roglo

POSTAM SI CILJ IN SPREJM IZZIV

# 34. SKOK NA ROGLO

**NEDELJA, 23.8.2026**

**ZREČE**

**Start ob 10.00**

**KOLESARSKA DIRKA**

za Pokal Slovenije-amaterske kategorije

Kategorije v skladu s Tekmovalnim pravilnikom DMR-KZS

**KOLESARSKI VZPON ZA VSE REKREATIVNE KOLESARSKÉ NAVDUŠENCE**

Postavi si cilj in premagaj 13 km z povprečnim naklonom 7,2%, poženi pedala in uživaj v svojem uspehu na 1517 m.n.v.

Rekord proge znaša 36:49 minut

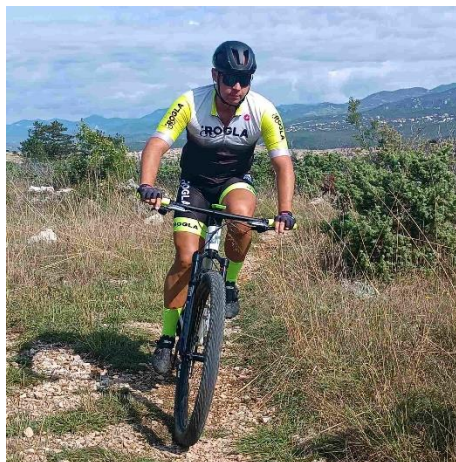
Prijave na [www.prijavim.se](http://www.prijavim.se) ali na dan dogodka od 07.30 do 09.15



### **MTB vikend na Krku – skalnato, naporno in nepozabno (Boštjan Krajcar)**

Člani in simpatizerji Kolesarskega kluba Rogla smo se v petek, 12. septembra 2025, z avtomobili odpravili na že tradicionalni jesenski MTB vikend. Zopet smo si za cilj izbrali otok Krk, natančneje mesto Omišalj, ki leži takoj za mostom na začetku otoka.

Želja? Raziščemo manj znane MTB poti v prvi tretjini otoka – in to temeljito!



#### 1. dan: Ogrevanje z ostrimi skalami in skokom v morje

Za ogrevanje smo prvi dan odpeljali krog od Omišlja do Njivic in nazaj. Kmalu smo ugotovili, da tudi ta del otoka ni prav nič prizanesljiv – poti so polne ostrih kamnov, ozkih kozjih stezic in tehnično zahtevnih spustov. Za manj izkušene gorske kolesarje je bila to prava preizkušnja. A kljub nekaj manjšim padcem smo dosegli cilj in se po uspešno opravljeni turi nagradili s skokom v toplo morje.

Večer smo zaključili sproščeno – ob dobri hrani in še boljšem MTB klepetu smo že snovali plan za naslednji dan.

#### 2. dan: Čez pol otoka – od zdravilnega blata do bivše trajektne linije

Po obilnem zajtrku smo hitro skočili v kolesarsko opremo in začeli našo drugo, bolj ambiciozno turo. Trasa nas je vodila iz Omišlja proti Čižičem, kjer smo si ogledali znamenito zdravilno blato, nato smo se povzpeli proti Šilu – kraju, kjer je nekoč potekala trajektna povezava s celino (Crikvenico). Od tam smo pot nadaljevali do Malinske, mimo Njivic in nazaj v Omišalj.

Tudi ta dan nas je pričakala zahtevna, mestoma skoraj nevozna skalnata pot, ki nas je prisilila, da smo nekaj delov prehodili – kolesa na ramena in naprej! Vročina ni popuščala, zato smo po vrnitvi najprej skočili v bazen, nato pa še v morje. Dan smo zaključili s prijetnim večernim druženjem, ki se je zavleklo pozno v noč.

#### 3. dan: O slovesih, spominih in načrtih za 2026

Zadnje jutro nas je pozdravilo slabše vreme, zato smo ga izkoristili za sproščen zajtrk, klepet o preteklih 2 dneh in prve ideje za naslednji MTB vikend. Marsikdo je že predlagal,

da naj bo Krk tudi prihodnje leto naša destinacija – morda z več udeleženci, novimi turami in kašnim dnevom več.

Po skupinskem pospravljanju smo se poslovili od letošnjega Omišalja in se, polni novih spominov, odpravili proti domu – z željo, da se prihodnje leto znova vrnemo v še večji zasedbi.



Zaključek fure po Krku

### **Poiares Adventure Race 2025 (Tilen Kotnik)**

20. septembra smo se v portugalski občini Vila Nova de Poiares udeležili pustolovske dirke, ki združuje kajak-kanu, trail tek in gorsko kolesarjenje – in to v dvojicah!

Ekipo KK Rogla so zastopali Matej Fijavž, Matej Polegek in Tilen Kotnik, odlično pa se je odrezala tudi ekipa Planinskega društva Slovenske Konjice .

Največ zabave je prinesla kajakaška preizkušnja na nemirni reki, ki je poskrbela tudi za nekaj osvežilnega plavanja. Nato je sledil trail tek po zelo strmem pobočju, ki je dodobra preizkusil vzdržljivost vseh ekip.

Za zaključek pa je gorsko kolesarjenje prineslo pravo tehnično dramo – nova izposojena kolesa so povzročila številne okvare in dodatne izzive skoraj vsem tekmovalcem.

Posebna zahvala gre Zavodu za šport Slovenske Konjice ter projektu, v okviru katerega smo sodelovali, ki sta omogočila naš nastop na tem nepozabnem dogodku.



Je bilo treba na kolo



In je bilo treba v kanu



KK Rogla in PD Slov. Konjice

### Diši po jeseni...

#### Konjiški maraton

Že nekaj let zapored poskrbimo za skupinsko prijavo na Konjiški tek z dušo. Tokrat je Konjiški maraton postregel z odličnim vzdušjem in odličnimi časi.

Za Kolesarski klub ROGLA so z dušo odtekli:

#### Razdalja 21 km:

- Korošec Tomaž . 2.mesto v kategoriji
- Andraž Mlaker
- Vladimir Jevšenak
- Nada Pozeb

#### Razdalja 10 km:

- Kapun Andraž
- Sodin Uroš
- Ljubo Pliberšek
- Tina Braček

#### Razdalja 5 km:

- Igor Cerar
- Pozeb Ula
- Kolšek Anja
- Pozeb Pia
- Malič Sara
- Polegek Teja

Čestitke vsem tekačem in hitre noge tudi v prihodnje.



Hitra skupinska slika

### Nov pogled na MTB sceno

Pozdravljamo in se pridružujemo kolesarskim druženjem, ki jih organizirajo klubi v okolici. Koštruni so se povezali z MTB zanesenjaki iz Hrvaške ter izvedli MTB kolesarjenja po principu, vsak organizira. Člani KK Rogla smo se na povabilo z veseljem odzvali...z mislijo, da se v naslednjem letu vidimo tudi v naših koncih.



Uroš Gričnik na spustu



Pisana družčina



Nekaj organizacije je potrebno



Matej Fijavž na spustu

### Lepo se hitro obrne in zimska oprema je ponovno aktualna

#### Kope 2025

Zimsko kolesarjenje na Kope je res posebno in kot kaže, ni za vsakega. Čestitke vam, ki vztrajate in popestrite dogajanje Na Koroškem. Čestitke Jože Rutnik in Vojko Faletov!



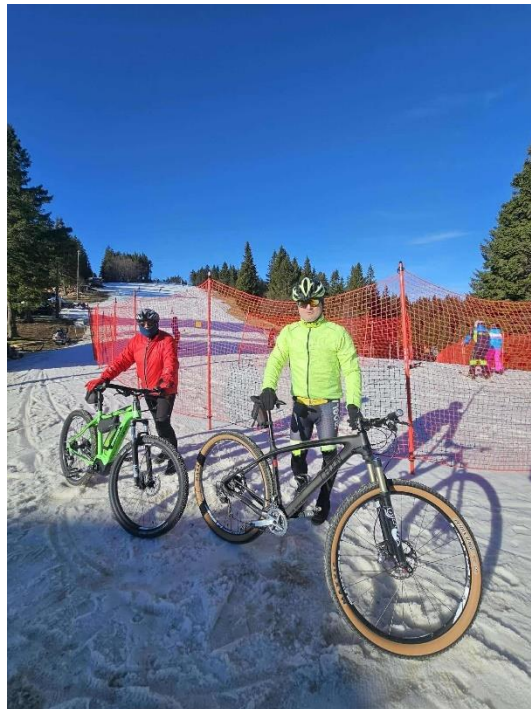
Zasluzeno pivo



Lep spominek na Kope  
(izdelal Jože Rutnik)



Čestitke Jože in Vojko



Eni smučajo

### In so zgodbe, ki jih pišejo člani KK Rogla...

#### **Nadino leto 2025 (Nada Pozeb)**

Leto 2025 je bilo zame posebno tudi na tekaškem področju. Udeležila sem se treh izjemnih dogodkov, ki bodo še dolgo ostali v spominu.

Prvi je bil Gozdarski trail na Rogli 30. avgusta, kjer sem se preizkusila na 34 km dolgi progi po čudovitih gozdnih poteh Pohorja. Zahtevna, a čudovita izkušnja v objemu narave! Sledil je Konjiški maraton 28. septembra – 21km dogodek, ki ga vedno spremlja izjemno vzdušje in energija tekačev ter navijačev.

Vrhunec leta pa je bil Ljubljanski maraton 19. oktobra, kjer sem izpolnila svojo dolgoletno željo in pretekla 42 kilometrov. Občutki ob prihodu v cilj so bili nepozabni – mešanica utrujenosti, veselja in ponosa.

Leto zaključujem hvaležna za vse korake, kilometre in ljudi, ki sem jih srečala na tekaških poteh. Z veseljem že zrem proti novim izzivom v prihodnjem letu!



Trail



Konjiški tek z dušo



Ljubljanski maraton



V objemu članov KK Rogla

## **Moj prvi triatlon, moj prvi 70.3 (Diana Slivečka)**

Povej mi s kom se družiš in povem ti kdo si, je stari rek ki še kako drži. Kot članica KK Rogla sem deležna družbe, kjer je že kar nekaj članov, ki so se pomerili v triatlonski disciplini. Sama sem z vsem spoštovanjem poslušala vse zgodbe o pripravah in organiziranih dogodkih Ironman in Ironman 70,3. Zame je to predstavljalo nemogoči izliv saj sem se zavedala, da nisem hitrostna tekačica in da kolesarim v svojem tempu. Ampak največja dilema je predstavljala plavanje. Plavati nisem znala, no mislila sem da znam plavat žabo,

a me je tudi kasneje, ko sem si najela plavalnega učitelja ta prizemlji, da to ni nikakršno znanje. In tako se je moja zgodba o triatlonu začela, če ravno še takrat nisem povsem verjela, da mi to lahko uspe. Leta 2023 sem začela z osnovami plavanja in vse to je kazalo na moj brezupni primer učenja. A vztrajnost se je še kako obrestovala junija 2025, ko sem se udeležila mojega prvega Ironman 70.3 v Franciji, na zelo vroč sobotni dan, nekje okoli 36 stopinj. Ironman 70,3 je disciplina 1900 metrov plavanja, 90 kilometrov kolesarjenja in 21 kilometrov teka.

Kaj ves se ti lahko zgodi ne veš, ker nimaš izkušenj. Če pa kakšno past že poznaš iz prejšnjih športnih dogodkov pa se jo enostavno ne spomniš in niti ne pomisliš, da bi ti lahko nagajala. Meni kot neprijetna izkušnja bo zagotovo noč nespanja pred dogodkom. Vem, da ti takrat podzavest dela po svoje ampak vseeno upaš, da ko se boš zjutraj zbudil bo dan kot si ga želiš. V najeti sobi v hotelu je bil moteči pes v sosednji sobi, ki je zelo glasno lajal pozno v noč.

Potem pa se nadaljuje z hrano, ki je večna dilema. Meni osebno je vse zelo dobro, tudi tisto, kar se v svetu športa ne je. Preučiš energijsko vrednost, ki jo boš potreboval, treniraš prebavo tudi z energijskimi geli, a na dan dogodka nastane blokada in ne gre več. Ta dan je bil tudi zelo vroč, tako da tudi dodatna hidracija ni bila neznanka.



Nasmejana na kolesu

S strani organizatorja je bilo res vse zelo dobro zasnovano in pripravljeno. Podpora ob progi, vzdušje in navijači. Tu pa bi izpostavila, kako blagodejno dane občutek lastne podpore. Damjan se je s kolesom pojavil na določenih lokacijah, ki jih sama nisem pričakovala, spremljala sta nas tudi dva Slovenca s slovensko zastavo in bučnim spodbujanjem in to, prisežem, da energije za premikanje nemogočega.

Seveda, zame težji del pa je bil tek. Na eni od okrepčevalnic mi je Damjan zastavil vprašanje, kako mi gre, če sem v redu, če sem zadovoljna. In seveda moj odgovor v nemoči je sledil, da sem se triatlona udeležila trikrat. Prvič zadnjič in nikoli več! Še sreča, da take besede izrečeš v trenutku nemoči in veš, da niso slišane tako, kot jih izgovoriš. Zato sem v cilju, ko sem prejela medaljo za finišerja v joku sreče pritrčila, da mogoče pa še kdaj. In tako je tudi bilo. V septembru sem v Belgiji opravila že naslednji triatlon, tokrat olimpijsko disciplino, ki sem jo opravila, kot da že vem, kako zadevi streči.

Res se da premikati meje, če se za premik odločimo in v premiku tudi vztrajamo. Moj naslednji korak je že načrtan, ponovno sem prijavljena na Ironman 70.3 in se novih izlivov že veselim. Plavanje, kolesarjenje in tek ostajajo pomemben del mojih priprav in seveda upam in apeliram še na kakšno mojo kolegico iz kluba, da se mi pridruži. Če sem lahko jaz, lahko tudi še kdo.



Temperatura vode je bila na meji za neopren



Nasmejana v cilj

### **70.3 triatlon, ki kliče po več (Adraž Mlaker)**

Poreč, 19. 10. 2025. Kraj, kamor sem kot peti član KK Rogla (če moj evidenca seveda drži) stopil na start znamenitega triatlona 70.3 pod licenco Ironman. Gre za najbolj znamenito izvedbo prireditve v vedno bolj priljubljeni (in prijazni) razdalji 70.3, ki zajema 1,9 km plavanja, 90 km samostojnega kolesarjenja in 21 km teka. Četrto izdajo dirke je zaznamoval neverjeten interes - tekma je bila razprodana več kot pet mesecev pred startom, s kar približno 1.900 prijavljenimi udeleženci iz več kot 50 držav petih kontinentov.

Trasa triatlona najprej udeležence vodi na polkrožno plavanje v Plavi laguni, sledi vhod v tranzicijsko cono, prehod na kolo in vožnja na slikoviti in razgibani kolesarski trasi, kjer pretežni del poteka po avtocesti, ki se za namen izvedbe dirke v celoti zapre v eno smer. Na kolesarski trasi se nabere slabih 700 višincev, kjer si dolžan voziti samostojno in tekmovalci s kolesarji na specialnih kronometerskih ali triatlon kolesih. Kaj hitro ti postane jasno, da si na vzponih z navadnim cestnim kolesom zelo konkurenčen, ko se cesta poravna pa se gospodje uležejo na svoja krmila, sklonijo glave in že leti 50 km/h in več. Kakšno sekundo jim še odščipneš na tehničnih delih in obratih – tam znanje iz naših zavitih tras pride še kako prav, za kaj več pa moraš stisniti še v nadaljevanju dirke. Po povratku v tranzicijsko cono sledi obuvanje v tekaške superge in zadnja faza – tek na 21 km. Pot vodi po sprehajalnih poteh in zalivih ob morju, kjer tekmovalce spremlja izjemno število navijačev in ta atmosfera pomaga, da že nekoliko utrujene noge pripelješ do rdeče preproge v ciljni ravnini.



Andraževo ime med triatlonci



Sproščeno v cilj

Letošnja izvedba je postregla z idealnim vremenom, toplim morjem in skorajšnjim brezveterjem na kolesu, kar mi je omogočilo precej solidno uvrstitev in izpolnitev glavnega cilja – v cilj priti z nasmehom. Ironmani KK Rogla so seveda pomagali z nasveti in kakšnim kosom opreme, bistveno pa je, da se za tovrstno preizkušnjo ustrezno pripraviš, izpiliš plavalno tehniko ter se v vmesnem pripravljalnem obdobju preizkusiš tudi v kombiniranih treningih in menjavah. In ravno ta kompleksnost ter raznolikost disciplin delata triatlon izjemno zanimiv, saj je treba sočasno trenirati več športnih disciplin.

Torej, če si poleg kolesarja še soliden tekač, si v mogoče ekipi KK Rogla že sodeloval na katerem izmed Konjiških maratonov in se ti ni problem še malo zmočiti in obrniti nekaj zaveslajev v vodi, je takšen triatlon precej enostavno dosegljiv brez pretiranega odrekovanja, prinaša pa neverjetno izkušnjo, edinstveno atmosfero dogodka, organiziranega na najvišji ravni in na koncu nepozabne spomine in srbeče podplate za bodoče tovrstne preizkušnje ter spust pod magičnih 5 ur.

### **Popotovanje po Črni gori in Albaniji (Igor Cerar)**

Dan 1:

Nekaj dnevno popotovanje po Črni gori in Albaniji smo v odlični družbi pričeli 3. junija v mestecu Čilipi. Ogrevalna kratka etapa v dolžini 84 km okoli Kotorskega zaliva vse do mesta Kotor je bila slikovita. V mestu smo si privoščili kratek popoldanski osvežilni počitek z ogledom trdnjave.



Dan 2:

Naslednji dan nas je čakala zelo zanimiva etapa iz Kotorja preko Lovčena do Reke Crnojeviča s skoraj 2000 višinci. Dogajanje na trasi je popestril naš šofer s frajtonarico. Seveda smo za številne turiste na Lovčenu, kjer je grobnica Petra II. Petroviča Njegoša bili prava atrakcija. Na cilju smo se popeljali z ladjico po Skadarskem jezeru in si privoščili obilno večerjo nalovljeno v jezeru.



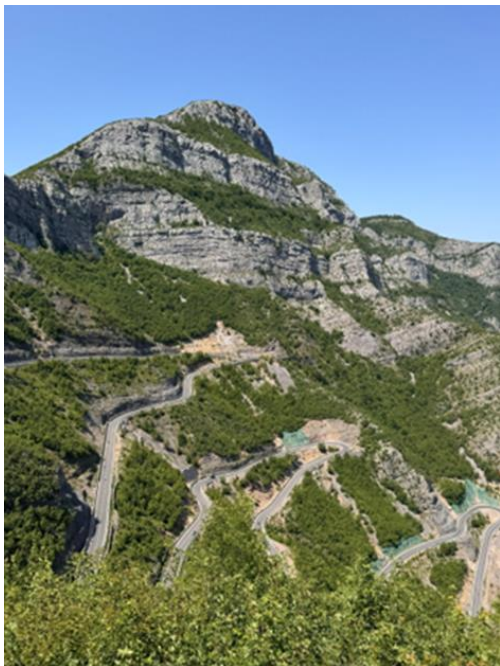
### Dan 3:

Po zajtrku prečenje albanske meje, kjer smo razložili kolesa in se odpravili v »Albanske Alpe«. 42 km vzpona v dolino Theth, 105 km in 2600 preko višincev. Tura je bila pri 30 stopinj v senci kar naporna, le da te sence ni bilo nikjer. Dolina Theth velja za eno najlepših in najbolj pristnih gorskih dolin Balkana – prava oaza miru.



### Dan 4:

Po zajtrku nas je čakal pravi izziv, tako imenovani Albanski Stelvio, prelaz med Albanijo in Črno goro, serpentine podobne tistim v Italiji, 120 km in 2500 preko višincev. Nato sledi spust v slikovito dolino reke Cemi, kjer nas je čakal dolg, a čudovit vzpon ob reki skoraj do same meje med Albanijo in Črno goro. Posebna pozornost velja na spustih, ker se lahko izza ovinka nepričakovani na cesti pojavi tudi čreda ovac ali koz, pa tudi kako odkrušlo kamenje.



Dan 5:

Za zaključek smo zadnji dan turo skrajšali, temperature preko 30 stopinj in nikjer sence, rahla utrujenost je botrovala odločitvi, da se iz zadnjega cilja pod Durmitorjem odpravimo iz Žabljaka na prelaz Sedlo, najvišji asfaltiran prelaz v Črni Gori, ki leži 1907 metrov nad morjem.



### **Pozdrav iz severa (Damjan Slivečka)**

Če me je že pot nanesta na sever, potem mi kolesarske klasike ne uidejo. Organizatorji vsake klasike izpeljejo dan pred PRO tekmo »Challenge«. To so kolesarska druženja za rekreativce, na katerih je čas sekundarnega pomena. Pomemba je izkušnja s progo ter atmosfera. Ampak lepo po vrsti.

Prva izmed klasik je na vrsti **Dirka po Flandriji oz. »De Ronde«**. Gre za najbolj obiskano enodnevno dirko na svetu. Po mnenju številnih slovitih kolesarskih imen pa tudi za daleč najtežjo in najzahtevnejša enodnevno dirko vseh časov, in ji po njihovem mnenju ni para. Tudi številni najboljši kolesarji si jo veliko bolj želijo osvojiti kot dirko Pariz–Roubaix, ki je širom sveta bržkone res bolj znana in ima daljšo tradicijo. Spomladi 2025 sem za trening prevozil večino trase, celotno pa nameravam preizkusiti v letu 2026.



Koppenberg-22%



Paterberg-20%

Teden dni za »De Ronde« je na vrsti **Paris-Roubaix**, tudi Severni pekel, Kraljica klasik, Velikonočna dirka, Nedelja v peklu in L'enfer du Nord. Je pomladanska enodnevna kolesarska klasika oziroma spomenik v severni Franciji, ki od leta 1896 poteka med Parizom in Roubaixom na belgijski meji. Za amaterske zanesenjake jo prirejajo dan pred PRO izvedbo kot »Challenge«. Sam sem se jo po priporočilih kolesarskih kolegov udeležil na gravel kolesu, saj tlakovani odseki zahtevajo posebno pripravo in vzdržljivost kolesarja in kolesa.



Tlakovani odseki se naberejo

Naslednja od severnih klasik se odvija v okolici mesta Limburg na Nizozemskem. Limburška lepotica ali **Amstel Gold Raas** je spomladanska enodnevna kolesarska klasika, ki jo prirejajo od leta 1966. To je najpomembnejša in najprestižnejša nizozemska dirka. Dan prej se bom pomeril s progo v letu 2026, letos pa sem imel možnost izkusiti del proge na gravel dirki, ko smo se zapodili na ikonični klanec Cauberg.



Cauberg, 12% klanec, katerega je treba nekajkrat odkolesariti

**AMSTEL  
GOLD RACE**



Profil, kjer na 255 km skorajda ni ravnine

**Liège–Bastogne–Liège**, francosko La Doyenne »Stara dama«, je enodnevna klasična kolesarska dirka v Belgiji. Prvič je potekala leta 1892 in je najstarejša izmed petih klasičnih dirk, znanih kot spomeniki. Običajno poteka v drugi polovici aprila, kot zadnja dirka spomladanskih klasik po Ardenih, od Liègea do Bastogneja in nazaj. Moj »Challenge« oz. izziv s Staro damo se je začel v jutranjih urah in končal po 245 km.



Kot vse prireditve za rekreativce je tudi ta ne tekmovalne narave, pomeriš se zgolj s traso in samim s sabo ter uživaš v atmosferi, podobni kot jo imajo PRO tekmovalci naslednji dan.

Naše zgodbe in avanture podpira tudi **La Primafit**. La Primafit je partner slovenskih in mednarodnih športnih ekip, vključno s Slovensko nordijsko reprezentanco in legendami kot je Jan Ullrich. Sodelujejo na dogodkih kot so Ironman Frankfurt, Challenge Roth, Berlin Marathon, Ironman Hrvaška in številni drugi, kjer lahko športniki preizkusijo izdelke in dobijo strokovno svetovanje.

Kakšne klubske ugodnosti nam La Primafit nudi; podira Skok na Roglo in klubske dogodke s produkti športne prehrane ter nudi članom popust na izdelke v spletni trgovini <https://www.laprimafit.com/>

Za klubski popust se prijaviš s klubskim računom (info na klubskem sporočilu).



# LA PRIMAFIT

## **Gravel izkušnja (Damjan Slivečka)**

Gravel oz. Makadamkanje je na severu postalo popularno kolesarjenje med rekreativci, amaterji ter bivšimi Elite kolesarji. Prireditve in dirke so organizirane vsaki teden. Ima pa gravel svoje posebnosti in pravila. Gravel kolo je vsestransko kolo, zasnovano za asfalt in makadam. Ima širše pnevmatike, udobno geometrijo in možnost pritrjevanja torb ali druge opreme. Zaradi tega je idealno za daljše ture, bikepacking, rekreativno vožnjo ali v zadnjem času popularne gravel dirke, ki se končajo z evropskim in svetovnim prvenstvom. Leta 2025 se na izbranih dirkah nisem uspel uvrstiti na svetovno prvenstvo, kar mi je dalo nekaj volje, da poizkusim naslednje leto.

## **Marly Grav Race**

Trije krogi po 52 km, med drugim tudi čez jamo, v visokem ritmu in prvi stik z gravel dirkanjem. Spoznavanje proge, pokrajine, sotekmovalcev ter organizacije dirke mi je pustilo zelo dober vtis. Tri krat Cauberg, tudi po makadamu in sprint na koncu mi je prinesel 74. mesto od 185 tekmovalcev v kategoriji.



Prah, vročina, krči in 155 km gravel dirkanja

## **Državno prvenstvo Belgije v gravel kolesarstvu**

Gravel proga poteka po največ 40% asvalta, zato organizatorji iščejo kombinacije tehnično zahtevnih prog, makadama, enoslednic, XC-MTB vložkov in različnega terena. Dirka za prvaka Belgije ni imela višincev, je pa postregla z raznolikimi tereni, ovinki, pospeševanji, prehitovanji in prahom. Za zmagovalcem v kategoriji sem zaostal dobrih 22 minut (povprečna slabih 32 km/h), kar je pomenilo 69. mesto od 146. v kategoriji.



Dirkanje med dvorci ti da dodaten motiv

## Houffa Gravel

Četudi sem bil za 20 minut prepočasen na 141 km dolgi progi za uvrstitev na UCI Svetovno gravel prvenstvo, je bil to dober preizkus terena okoli mesta Houffalize. Teren brez počitka, gor in dol, predrta zračnica in srčni utrip na plafonu. Proga vredna evropskega gravel prvenstva leta 2026.



Pozabljeni kratek dres



Spoštovanja vreden klanec, poznan iz Liege-Bastogne-Liege. Čeprav asfalt-po tretjem krogu odrešitev.

### Legacy Gravel Leuven

Proga, ki je gostila Svetovno gravel prvenstvo leta 2024. Tisoč kolesarjev se nas je zapodilo po 42 km dolgih krogih (skupaj v moji kategoriji 147 km). S povprečno hitrostjo 30 km/h sem za dve mesti zgrešil uvrstitev na Svetovno gravel prvenstvo. Razlika za uvrstitev se je zmanjšala, mogoče v letu 2026 še kakšno mesto višje.



Po takšni dirki si prazen



Poskrbijo tudi za res potrebno pranje koles

## **In kaj nas čaka v letu 2026**

- **31.3.2026 Skupščina KK Rogla**
- **7. 6. 2026 Maraton okoli Pohorja**
- **22. 8. 2026 34. Skok na Roglo**

## **Kolesarjenja po koledarju aktivnosti, ki so odvisna od vremena:**

- Spomladanska-otvoritvena skupinska fura
- Kolesarska delavnica
- Kronometer na Tri križe
- Kolesarjenje po dolini Sv. Janeza
- KK Rogla pobeg na morje 2026
- MTB, XC vzpon na Stolpnik
- Zaključno kolesarjenje

## **In seveda:**

- »Strava« izzivi
- Zimska liga
- Konjiška runda ob torkih
- Skupinske prijave na dogodke

## Dodatek slik, ki popestrijo naše dneve



Ptujska gora je pogosto na naši trasi



Bruno in Andraž na 2864 m



Hitra podlaga



Trojane so in bodo



Ni naključij



Timi pred ciljem



Korak za korakom





Areh



KK Rogla tudi v roza



Mladi upi



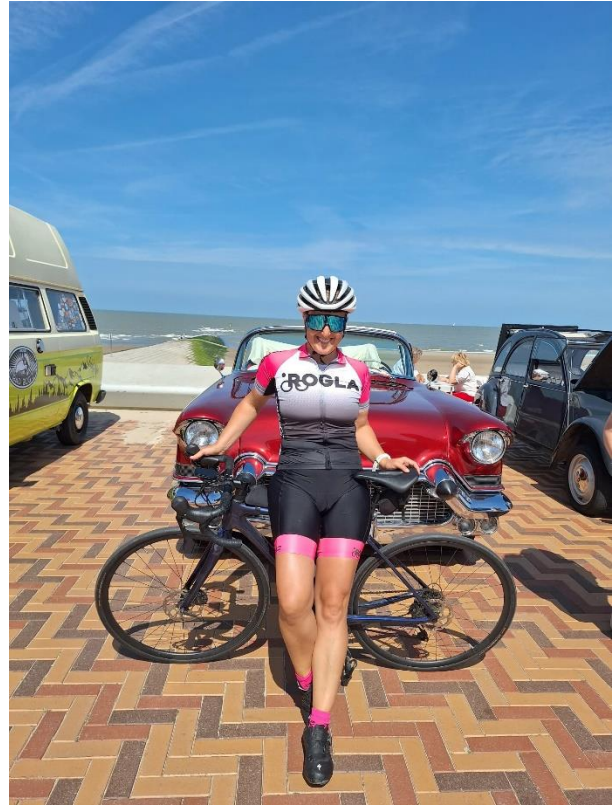
Skupaj



Po rundi



Vladi gre na Kralje



Roza na rdeče



Pred rundo



Ni tako hudo da nebi še enega



Na startu La Etape



Še ena proti Ptujski gori



Na obali pred maratonom

## Koledar dirk Kolesarske zveze Slovenije-OMR/ OSNUTEK

DATUM	DAN	VRSTA	NAZIV DIRKE
9.05.2026	Sobota	Kronometer 2	Memorial Franca Škerlja - kronometer
17.05.2026	Nedelja	Cestna 1	19. VN OBČINE KOMENDA *
22.05.2026	Petek	Kronometer 3	11. hitrostni vzpon na Trebelno *
23.05.2026	Sobota	Vzpon 1	20. Vzpon na Krvavec
24.05.2026	Nedelja	Cestna 2	19. Krompirjev pokal BAM.Bi
31.05.2026	Nedelja	Vzpon 2	Vzpon na Kum
6.06.2026	Sobota	Cestna 3	1. VN Maribora
12.06.2026	Petek	Kronometer 4	Kronometer Franja
14.06.2026	Nedelja	Cestna 4	Maraton Franja
21.06.2026	Nedelja	Cestna 5	15. Argonavtski maraton
25.06.2026	Četrtek	Vzpon 3	Vzpon na Kal - memorial Mihe Halzerja
27.06.2026	Sobota	Vzpon 4	Vzpon na Geoss 2026
4.07.2026	Sobota	Vzpon 5	12. Vzpon na Areh
12.07.2026	Nedelja	Vzpon 6	26. Cestno gor. Dir. Poljane-Stari vrh
18.07.2026	Sobota	Cestna 6	2. VN Pokljuke na Rudnem polju
19.07.2026	Nedelja	Vzpon 7	VN Pokljuke
15.08.2026	Sobota	Vzpon 8	Vzpon na Široko
22.08.2026	Sobota	Cestna 7	25. VN Šenčurja *
23.08.2026	Nedelja	Vzpon 9	34. skok na Roglo
29.08.2026	Sobota	Vzpon 10	47. Juriš na Vršič
30.08.2026	Nedelja	Vzpon 11	Dirka na Koreno
5.09.2026	Sobota	Vzpon 12	5. Cankarjev pokal - vzpon na Ulovko
5.09.2026	Sobota	Kronometer 5	5. Cankarjev pokal - kronometer
12.09.2026	Sobota	Vzpon 13	31. Kolesarska dirka Vipava - Nanos
19.09.2026	Sobota	Cestna 8	15. VN Občine Vodice *
20.09.2026	Nedelja	Kronometer 6	Kronometer Škofljica
26.09.2026	Sobota	Vzpon 14	Navkreber na Strmo Reber
27.09.2026	Nedelja	Vzpon 15	Vzpon na Jošt
3.10.2026	Sobota	Vzpon 16	51. Vzpon za pokal občine Kobarid
18.10.2026	Nedelja	Cestna 9	53. pokal Bleda - Ribno

